

巢湖学院报

CHAO HU XUE YUAN BAO



总第 284 期
2023 年 11 月 30 日

国内统一刊号:CN34-0824/(G)
主管主办:中共巢湖学院委员会
编辑出版:《巢湖学院报》编辑部
E-mail:xcb@chu.edu.cn

德学并举 知行合一

我校召开主题教育整治整改工作推进会

本报讯 11月2日,巢湖学院召开主题教育整治整改工作推进会,深入学习贯彻习近平总书记关于主题教育最新重要讲话精神,分析调研成果转化运用和问题清单整治整改进展情况,推动学校主题教育整治整改工作,进一步巩固和深化主题教育成果。学校主题教育领导小组组长、党委书记周峰主持会议,主题教育领导小组成员、相关部门主要负责人参加会议。

主题教育领导小组办公室主任、党委委员、组织部部长柯应根传达了习近平总书记关于主题教育最新重要讲话精神,通报了主题教育整治整改工作推进情况,对主题教育整治整改工作推进情况和2023年10项民生实事推进情况进行了通报。

周峰表示,主题教育整治整改工作推进以来,全校各部门和主题教育领导小组办公室

室聚焦整改任务,加强组织领导,积极沟通协调,推进工作落实,取得了阶段性成效,但仍存在部分整改任务进展偏慢的问题,需持续发力,久久为功。

周峰要求,要提高政治站位,把握好开展整治整改工作的现实意义,以强烈的责任感使命感推动整治整改工作落深落细落实到位,全力解决师生急难愁盼问题,推动10项民生实事落地见效,让师生切实感受到主题教育带来的获得感、幸福感、安全感;要把准目标要求,结合工作实际,一项一项梳理、一项一项落实,对于已经整改完成的事项要保持住,尚未完成整改的务必抓紧推进;主题教育领导小组办公室要强化督促指导,坚决扛起开展整治整改的政治责任,加强对各部门的督查督办,强化统筹协调,加强材料审核把关,建立常态化机制,确保以高质量高效的整治整改工作推动学校高质量发展。

会上,相关部门汇报了工作开展情况和下一步举措作交流发言。(范星)

我校召开党委理论学习中心组学习会议

本报讯 11月16日下午,巢湖学院在第一会议室召开党委理论学习中心组2023年第17次学习会议。

校党委书记周峰主持会议。省委教育工委思政处处长王后林和省教委教育工委思政处二级主任科员王鹏飞列席旁听会议。校党委理论学习中心组成员参加会议。

会议传达了中共中央宣传部、中共中央组织部、中共安徽省委人才工作领导组有关文件精神。

与会人员集体学习了习近平总书记关于在江西考察、在进一步推动长江经济带高质量发展座谈会上的重要讲话精神和对宣传思想工作作出的重要指示精神。

校党委委员、副校长朱定秀,人事处处长谢如龙围绕人才工作主题,并结合工作实际,分别作了交流发言。

座谈交流中,王后林充分肯定了本次党委理论学习中心组的学

习效果。他指出,此次学习会议准备充分、主题鲜明、形式多样、政治性、理论性、实效性突出,具有良好的示范效应,营造了学干结合、以学促干的浓厚氛围。就进一步加强学校思想政治工作,他提出三点要求:一要全面加强党对思想政治工作的领导,促进党建与思政工作深度融合;二要全面实施“时代新人铸魂工程”,落实立德树人根本任务;三要完善思政工作体系,构建一体化协同育人格局。同时,他希望学校牢牢抓住教育强省建设大好机遇,强化顶层设计,发挥地缘优势,增强开放意识,加强校地互动,走出一条具有巢湖学院特色的地方性、应用型办学道路。

会议指出,要进一步抓实抓细理论学习,筑牢思想理论根基。要从深入推进党的新的伟大事业和党的建设新的伟大工程的战略高度,充分认识党委理论学习中心组学习的重要意义,着力提高党委中心组学习质量,要突出党委中心组学习的政治性、理论性、实效性,用好个人自学、做集体研讨,加强调查

研究,拓展形式载体,创新学习形式,拓宽学习渠道。要紧密联系工作实际,坚持问题导向,开展“靶向式”集体学习研究,强化研讨式学习、辅导式学习、沉浸式学习和调研式学习。要处理好党委中心组学习数量和质量、形式和内容、过程和效果的辩证关系,把握好学习与思考、共性与个性、知与行的关系,确保学在新处、学在深处、学在实处。要坚持从严治学,压实学习责任,健全完善组织管理、列席旁听、考核问责、成果转化等工作机制,进一步提高学习的制度化规范化水平。

会议要求,要进一步创新发展人才激励机制,推动学校高质量发展。要学深悟透习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想,切实增强人才队伍建设的使命感和紧迫感。要实施人才强校战略,坚持人才优先发展。要坚持党管人才,不断完善人才工作体制机制,聚焦创新资源,加大高层次人才引进力度。要坚持引育并举,完善多元化人才培养模式,精准引才、悉心育才、精心育才、真心爱才。要坚持严字当头,实处发

力,健全师德师风建设长效机制,形成党政齐抓、上下贯通的工作体系。要用好人才存量,激发人才队伍活力,充分对接地方产业,厚植人才发展土壤,做好人才服务保障,努力营造留人育人优良环境,推动学校高质量发展。

会议强调,要进一步做好宣传思想工作,落实立德树人根本任务。要从为党育人、为国育才,培养担当民族复兴大时代新人的战略高度,坚持立德树人,严格落实意识形态工作责任制,切实履行主体责任和“一岗双责”,严格落实意识形态阵地管理。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,着力推进“三进”工作,不断增强“四个认同”。要完善思政工作体系,强化思政主渠道作用,深化思政课程和课程思政教学改革,从“思政小课堂”发力,向“社会大课堂”拓展,形成“三育人”合力,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。(汤玲玲)

校党委书记周峰赴常州大学送任挂职干部



本报讯 为提升干部履职能力,进一步融入长三角区域高等教育一体化发展,10月31日,校党委书记周峰在党委委员、组织部部长柯应根和办公室主任、化材学院党委书记陈和龙等人的陪同下,赴常州大学送任挂职干部。常州大学党委书记徐守坤及相关人员参加了挂职干部送行交流会。

徐守坤热情接待了周峰一行,对巢湖学院选派干部来校挂职锻炼表示欢迎。介绍了常州大学的办学历史、基本情况和近年来办学治校取得的成效,明确相关部门做好挂职干部培养和服务保障工作。他表示常州大学和巢湖学院有很好的合作基础,双方密切交流、深度合作,有利于取长补短、互通有无、共同进步。

周峰对常州大学长期以来为我校提供干部锻炼平台,关心支持我校发展表示感谢。介绍了学校办学定位、发展目标、学科建设、人才培养等方面的情况,希望挂职干部珍惜锻炼机会,加强业务学习,遵守工作纪律,圆满完成挂职任务,提升教育管理服务能力。在科研创新工作提质增效方面,双方还就共建学科科研平台等达成初步合作意向。

会上,常州大学党委常委、组织部部长、统战部部长蔡文宣宣读任职文件,聘任杨同志挂职常州大学学科建设办公室主任,挂职期间6个月。会前,周峰一行参观了常州大学红色文化主题教育馆,了解常州大学红色资源育人功能和社会服务功能的发挥。

当天下午,周峰一行看望了在当地创业的校友徐晓辉,参观了其创立的企业小域智能。徐晓辉深情回顾了在校的学习和生活经历,感谢母校的悉心培育。周峰对徐晓辉取得的成就表示祝贺,表示他的成长经历激励影响着学弟学妹们,希望他运用在校所学,刻苦钻研,继续为我国无人机领域发展做贡献,母校会一直给予关心和支持。

(孙圆圆 图/常州大学提供)

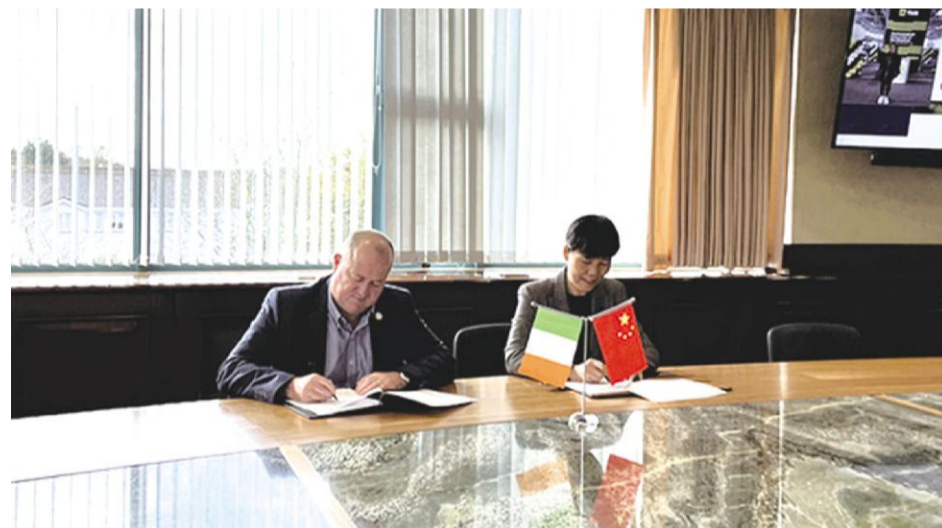
完成挂职任务,提升教育管理服务能力。在科研创新工作提质增效方面,双方还就共建学科科研平台等达成初步合作意向。

会上,常州大学党委常委、组织部部长、统战部部长蔡文宣宣读任职文件,聘任杨同志挂职常州大学学科建设办公室主任,挂职期间6个月。会前,周峰一行参观了常州大学红色文化主题教育馆,了解常州大学红色资源育人功能和社会服务功能的发挥。

当天下午,周峰一行看望了在当地创业的校友徐晓辉,参观了其创立的企业小域智能。徐晓辉深情回顾了在校的学习和生活经历,感谢母校的悉心培育。周峰对徐晓辉取得的成就表示祝贺,表示他的成长经历激励影响着学弟学妹们,希望他运用在校所学,刻苦钻研,继续为我国无人机领域发展做贡献,母校会一直给予关心和支持。

(孙圆圆 图/常州大学提供)

我校校长张莉率团访问爱尔兰香农理工大学



本报讯 近日,巢湖学院校长张莉率团访问爱尔兰香农理工大学,推动两校合作合作进入高质量、内涵式发展的新阶段,开拓国际交流合作新渠道,进一步深化化学合作及学科交流。

爱尔兰香农理工大学校领导及国际办主任热情接待了张莉一行,张莉与爱尔兰香农理工大学副校长 Donnacha McNamara 共同签署了学术平台共建协议,就两校加强学术交流与合作达成一致意见。随后在酒店、旅游和休闲系主任 Emma Reardon 带领下实地调研了多个专业实验室,并与计算机与软件工程系主任 Enda Fallon 博士会面,探讨拓宽合作

领域可能性。并详细了解了学校国际赛事级别的室内体育馆,图书馆等校园设施的设计及使用情况。

张莉一行还访问了利莫瑞克校区,从课程设置、就业等方面与旅游管理学院相关专业负责人进行了详细对接。

访问期间,张莉还看望了我校在爱尔兰读书的同学们,勉励他们在新的环境里再接再厉,早日学成归来。

学校教务处、旅游管理学院、国际交流与继续教育学院相关人员陪同访问。

(文/图/荣幸)

我校接受师范类专业二级认证现场考查

本报讯 按照教育部普通高等学校师范类专业认证工作部署,11月12日至15日,教育部普通高等学校师范类专业认证专家组一行12人,对巢湖学院数学与应用数学、美术学2个专业二级认证进行现场考查。

数学与应用数学专业专家组由东北师范大学李广平教授任组长,成员为长春师范大学刘仁云教授、南宁师范大学邹循东教授、西北民族大学范忠雄教授、合肥市南门小学高级教师费海、安徽师范大学甘伟老师任专家组秘书。美术学专业专家组由华中师范大学王文新教授任组长,成员为重庆师范大学马健教授、广西艺术学院王海红教授、华东师范大学吴成刚副教授、霍邱县教育局正高级教师周如森、阜阳师范大学张薇薇老师任专家组秘书。李广平兼任联合认证专家组组长。

13日上午,专家组见面会在校第二会议室举行。专家组全体成员,在校校领导周峰、张莉、朱定秀、丁俊苗,学校相关职能部门主要负责人、数学与大数据学院、美术与设计学院党政主要负责人、数学与应用数学、美术学专业负责人及骨干教师、专家联络员参加会议。会议由联合认证专家组组长李广平主持。

会上,安徽省教育评估中心主要负责人宣读认证工作有关文件,介绍专家组组成并说明工作要求。

校党委副书记、校长张莉对专家组莅临我校开展认证工作表示热烈欢迎和衷心感谢,并从学校办学总体情况、师范专业建设情况、数学与应用数学、美术学2个专业建设情况三个方面作简要汇报,希望各位专家为学校“把脉开方”,多提宝贵意见,给予全方位的指导和帮助。她表示,学校将以此次认证为契机,进一步深化师范类专业改革,全面提高人才培养质量,加快推进地方应用型高水平大学建设。

联合认证专家组组长李广平对进校考查的目的、任务、要求等作了简要说明,并表示专家组将严格按照师范类专业认证标准和要求,本着求真务实、客观公正的态度,力争高质量完成现场考查工作。

美术与设计学院副院长李超峰、数学与大数据学院副院长彭维才分别作专业二级认证自评报告补充汇报。

专家组成员围绕数学与应用数学、美术学专业二级认证工作相关内容进行提问,学校相关职能部门负责人就专家组的提问进行回答。

见面会中,专家组依据师范类专业二级认证标准,围绕8个一级指标、39个二级指标,聚焦师范类专业认证“主线”与“底线”的要求,通过考查走访、深度访谈、召开座谈会、听课评课、查阅材料等方式,分别对我校数学与应用数学、美术学专业建设情况进行了全面考查。

15日上午,专家组意见反馈会在学校第二会议室召开。专家组全体成员,在校校领导周峰、张莉、朱定秀,学校相关职能部门主要负责人、数学与大数据学院、美术与设计学院党政主要负责人、数学与应用数学、美术学专业负责人及骨干教师、专家联络员参加会议。会议由联合认证专家组组长李广平主持。

专家组组长李广平、王文新分别代表专家组反馈数学与应用数学、美术学专业现场考查意见。专家组一致认为,巢湖学院高度重视师范类专业认证工作,数学与应用数学、美术学专业认证工作成效明显。各专家组成员围绕培养目标、毕业要求、课程与教学、合作与实践、师资队伍以及质量保障等指标维度,逐一进行个人意见反馈,指出数学与应用数学、美术学专业建设发展中存在的问题和不足,提出建设性意见和建议。

数学与大数据学院副院长陈佩树、美术与设计学院副院长李超峰分别作表态发言,表示将深入学习领会专家组提出的意见和建议,认真落实整改任务。

党委副书记、校长张莉代表学校作表态发言。她对专家组的辛勤工作、精心指导表示崇高的敬意,对专家组给予学校工作的肯定表示衷心的感谢,对各位专家指出的问题和不足,代表学校诚恳接受、照单全收、坚决整改。她表示,学校将以此次专业认证为契机,着力从三个方面继续加强师范类专业建设。一要提高政治站位,着力在深化认识上下功夫。二要坚持问题导向,着力在整改落实上下功夫。三要坚持以评促建,着力在内涵建设上下功夫。张莉强调,全体教职工要始终牢记“立德树人”根本任务,始终胸怀“国之大者”,践行“为党育人、为国育才”使命,踔厉奋发,勇毅前行,以实际行动奋力开创特色鲜明的地方应用型高水平大学建设新局面。(江军)

安徽巢湖经开区管委会携企业一行来我校调研交流

本报讯 11月17日下午,安徽巢湖经开区党工委、管委会副主任胡亚斌,投促局局长李凡携广州极飞科技股份有限公司创始人兼CEO彭斌一行来我校航模协会调研交流。校党委委员、副校长丁俊苗,电子工程学院领导班及相关部门陪同调研。

丁俊苗代表学校对巢湖经开区党工委、管委会长期以来给予学校建设发展的关心和支持表示感谢,对胡亚斌一行来我校调研表示热烈欢迎。随后由航模协会指导教师张平政以及学生介绍航模协会的相关情况。学生们就2023年中国飞行器设计大赛的相

关项目展开详细介绍。

胡亚斌在听取了航模协会的介绍后,对学校的航模发展表示赞赏。他表示,极飞科技作为一家专注于农业无人机的企业,一直致力于推动无人机技术的发展和运用,希望企业能与学校航模协会能够加强合作,共同推动农业无人机技术的发展和运用。

丁俊苗表示学校将一如既往地发挥自身优势,不断提高人才培养与产业需求的契合度,积极推动学校与巢湖经开区的合作,为服务地方经济社会发展做出更大贡献。

(文/钱鹏程、张敏)

我校第二十二届运动会闭幕

本报讯 恰同学少年,风华正茂;呈飒爽英姿,青春激昂,运动场上的巢湖学子昂扬拼搏、勇创辉煌。11月10日下午,在全校师生共同参与和努力下,巢湖学院第二十二届运动会顺利完成各项规定赛程,圆满落幕。

经过激烈竞赛,最终,工商管理学院、电子工程学院、化学与材料工程学院、教师教育

学院、机械工程学院、文学与传媒学院、经济与法学院、计算机与人工智能学院获得团体总分前八名。数学与大数据学院、美术与设计学院、旅游管理学院、生物与环境工程学院、外国语学院等五个学院荣获“体育道德风尚奖”。

(文/李军、张志涛)

我校举办首届汤山博士论坛

本报讯 为加快推进电子信息专业硕士点建设,促进教师积极融入学科团队,增强学科队伍的协同创新能力,11月11日,巢湖学院首届汤山博士论坛在致知楼报告厅举办。本次论坛为电子信息领域专场,由人事处主办,计算机与人工智能学院、电子工程学院、机械工程学院、数学与大数据学院承办,论坛吸引了全校近百名教师参加。

本次论坛分为开幕式、特邀报告、主题报告和学术交流四个环节。

校党委委员、副校长朱定秀,科研处处长姚磊,教务处副处长汪世义,计算机与人工智能学院院长吴其林,电子工程学院院长叶松、机械工程学院院长许雪艳、数学与大数据学院院长陈佩树等出席开幕式,人事处处长谢如龙主持开幕式。

朱定秀作开幕式致辞,她首先对参加论坛的专家和老师们表示热烈欢迎,然后介绍了学校的人才政策和取得的成果以及举办本次论坛的重要意义,同时对参加论坛的老师们提出三点建议:一是要积极交流、互学互鉴,营造浓厚学术氛围;二是要有所思考、有所收获,融入高端学科团队;三是要保持热情,持续探索,助力科技协同创新。朱定秀宣布本次论坛开幕。

特邀报告环节,学校邀请合肥工业大学张召教授、安徽理工大学周孟然教授、南京邮电大学谢燕楠教授三位特邀专家分别围绕计算机视觉和图像处理、光电信息处理、自动驾驶能源系统等主题分享了最新研究成果。张召聚焦面向降质图像复原增强

的视觉计算,介绍利用数据驱动的单图像深度学习复原方法建模图像退化部分,以获得更好的图像视觉效果和泛化性能。周孟然通过光谱成像在煤矿智能分选中的应用研究,展示如何设计基于多光谱图像的煤矿石检测模型,实现煤矿石最快速的识别和定位。谢燕楠就无线自驱动柔性传感器的研究,通过分析 TSA 的传感单元在低压力区域的传感灵敏度和响应时间等特性,提出该器件的应用前景。

主题报告环节,巢湖学院机械工程学院王青尧,计算机与人工智能学院田涛、电子工程学院方惠捷、数学与大数据学院丁健四位博士分别围绕二氧化碳纳微米阵列异质结光电电极的合成及光电化学性能研究、基于率失真优化的图像和视频编码关键技术研究、先进控制理论应用及发展趋势、高效通信秘密共享等主题进行了经验交流与分享。

与会老师就报告内容和相关专业问题进行了深入地探讨和交流,专家们也进行了专业解答。

最后,论坛的学术交流会在电子工程学院会议室召开,参加论坛的老师们就各自研究的方向和团队组建情况进行了交流,并展开了热烈地讨论,通过面对面的学术分享与思想碰撞,开阔了学术视野,搭建了学术平台,形成了研究合力。

至此,巢湖学院首届汤山博士论坛顺利完成各项环节,圆满落幕,达到预期效果。(丁智敏)

我校召开“三全育人”综合改革第二批试点学院总结验收评审会议

本报讯 11月1日上午,巢湖学院“三全育人”综合改革第二批试点学院总结验收评审会在第二会议室召开,校党委书记、校党委宣传(统战)部部长张连福,校纪委副书记、纪委办主任任玲珍,发展规划处处长李明玲,教务处处长朱明,科研处处长姚磊担任评审专家,各学院党政负责人、“十大育人”有关责任部门负责人、各学院辅导员代表、教师代表参加会议。会议由党委学工部部长华紫武主持。

华紫武总结了学校“三全育人”综合改革试点学院立项以来整体建设情况。他指出,12个试点学院结合学院和专业特色,持续推进“三全育人”各项工作,初步探索出一条可传承、可发展的育人路径,学校于2021年顺利通过首批试点高校总结验收。2022年,学校持续深化“三全育人”综合改革,出台《巢湖学院关于进一步深化“三全育人”综合改革实施方案》,实施“六大行动”,推进“十项重点工作”,同年获批全国“一站式”学生社区综

合管理模式建设自主试点单位。同时希望今天参会的学院不断总结经验,以育人成果为导向,持续深化“三全育人”工作。会上,第二批8个试点学院提交了总结验收报告和育人典型案例等材料,评审会现场,各学院围绕试点学院建设计划执行情况、理论与实践成果、突破的重点与难点、形成的育人制度与模式、可供借鉴与复制的经验做法、存在的问题与下一步工作思路等内容,以PPT展示形式进行详细汇报。

汇报中,体育学院聚焦“协同”“共建”“融合”“贯通”,构筑起管理、学科、教学、服务“四位一体”的沉浸式育人新模式。外语学院抓住“管理+服务”两个着力点,搭建“学习、实践、服务、活动”四大育人平台,形成特色鲜明的“124”协同育人体系。数学学院搭建课上课下相结合的实践教学、智慧教学、对话运作等平台,强化“十个下功夫”,逐渐形成“3.14”新的育人特色。机械学院以学科竞赛和学生考研为支

撑,构建“一二三四”育人新模式。计算机学院结合专业特色,以学风建设、精准帮扶、产教融合为重要抓手,形成“一体化”育人体系,化材学院着力打造“四个课堂”联动机制,构建“四个年级”分类指导教育体系,形成学风建设长效机制。旅游学院秉承“红绿融合”育人理念,以培养新时代文旅人才为目标,形成“135红绿融合”育人模式。美术学院积极开展课程思政教学竞赛,推动思政教育融入专业教学全过程,形成“思想引领、学科育人、学生发展”三大支撑体系。在答辩环节,评审专家结合学院育人特色、短板、堵点等问题进行提问,各学院党政负责人结合学院工作实际,立足党建引领下的一体化育人模式创新,逐一回答。

张连福在总结点评中充分肯定了试点学院“三全育人”综合改革取得的实效。他指出,验收评审会不是终点,而是夯实育人基础、深化育人模式改革的起点,各学院要以验收评审会为契机,加强交流,

相互借鉴,取长补短,持续深化“三全育人”综合改革,推动学校思政教育工作守正创新,切实打通育人“最后一公里”。同时希望各学院要把建设过程中取得的优秀成果总结好、宣传好、展示好,持续释放育人效应。

经现场汇报、查阅材料、现场答辩等环节,各位评委对第二批试点学院建设情况进行综合评价,8个学院均通过“三全育人”综合改革试点学院建设总结验收。下一步,学校将继续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,紧紧围绕立德树人根本任务,牢记“为党育人、为国育才”初心使命,着眼新形势,对标新要求,立足新实践,以科学的质量观,持续深化“三全育人”综合改革,开创具有巢湖学院特色的思政教育工作新局面,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(文、图/陈荣光)

学校召开第四轮巡察工作动员部署会

本报讯 11月27日下午,校党委第四轮巡察工作动员部署会在第二会议室召开。校党政领导班子成员周峰、张利、朱定秀、丁俊苗、张连福出席会,巡察工作领导小组成员、巡察组全体成员、被巡察党组织领导班子成员等参加会议。会议由校党委委员、副校长丁俊苗主持。

校党委书记、巡察工作领导小组组长周峰作动员讲话。他指出,近年来,学校党委部署开展了三轮常规巡察和三次专项巡察工作,取得了良好的成效,这既是学校党委贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,也是推动全面从严治党向纵深发展、向基层延伸的具体行动,体现了学校党委管党治党的使命担当和勇于自我革命的政治勇气,对于坚持和加强党对学校工作的全面领导,压紧压实基层党组织管党治党政治责任,落实立德树人根本任务,促进学校各项事业高质量发展具有重要意义。

会议强调,第四轮巡察工作要进一步提高政治站位,深刻领会“两个确立”的决定性意义,旗帜鲜明承担起“两个维护”的根本任务,坚决贯彻新发展理念,把全面从严治党向纵深推进,进一步推动学校党建和事业高质量发展。会议强调,校内巡察是学校党委对二级党组织履行党的领导职能责任的政治监督,要把精准发现问题作为生命线,把推动解决问题作为落脚点,聚焦“四个落实”,突出巡察监督重点,立足“四个紧盯”,查找存在突出问题,坚持

“同题共答”,形成“以巡促建”合力。会议要求,开展巡察工作要强化政治责任与使命担当,以高质量巡察推动高质量发展,巡察组要发扬斗争精神,练就过硬本领,精准发现“真问题”;被巡察党组织要落实巡察整改主体责任,监督机构要强化巡察整改日常监督责任,相关部门要提高协同配合意识,扎实推进“真整改”,通过高质量开展巡察工作,高标准完成巡察整改,持续提升治理能力,改进工作作风,努力营造风清气正的政治生态和干事创业的良好氛围,为建设特色鲜明的地方应用型高水平大学做出积极贡献。

校党委副书记、校长张莉宣读了《关于第四轮巡察巡察组组长、副组长授权任职及任务分工的决定》。校党委委员、副校长朱定秀传达了上级关于巡察工作的有关精神。校党委委员、副校长丁俊苗就贯彻落实此次会议精神,开展好第四轮巡察工作提出三点要求:一要提高政治站位,深刻认识校内巡察的重要意义,切实增强接受巡察监督的思想自觉、政治自觉和行动自觉;二要把握巡察监督重点,确保巡察监督精准高效;三要坚持同题共答,凝聚巡察工作强大合力。会上,校党政领导为巡察组成员颁发聘书。

根据校党委统一部署,第四轮巡察对象为体育学院党委、工商管理学院党委、化学与材料工程学院党委和旅游管理学院党委,巡察组将于11月29日分别进驻,开展为期两周左右的巡察工作。(张成雷)



为深入贯彻落实习近平总书记关于教育和文化文艺工作的重要论述,进一步提高大学生艺术修养和文化自信,丰富校园文化生活,11月9日晚,由安徽省教育厅主办,皖西学院和巢湖学院共同承办的2023年“高雅艺术进校园”活动“山水情长”皖西原创编舞音乐舞蹈作品展演在求实楼报告厅举行。巢湖学院党委书记周峰,皖西学院党委书记袁维淮,两校相关部门和学院负责人出席活动。(文/舒佳敏 图/视觉影像部)



11月18日,巢湖学院科协联合巢湖市科协、巢湖市青少年科技辅导员协会科技志愿服务队共同开展“科技雏鹰,放飞梦想”巢湖学院科技研学一日营活动。来自巢湖市多所小学的50名同学参加,由巢湖学院科协组织安排化学与材料工程学院、机械工程学院、电子工程学院、旅游管理学院的老师和大学生志愿者提供参观讲解和实践指导。此次研学营的成功举办,是巢湖学院科协的一次创新尝试,为巢湖市青少年提供一个新的科普营地。(文/张平改 图/吴蓉)

安徽省第二届大学生排球精英赛在我校落幕

本报讯 11月17日至11月19日,由安徽排球学院主办,巢湖学院体育学院、安徽德仁名流体育运动服务有限公司、巢湖乐动体育培训中心有限公司承办,合肥健合体育文化有限公司协办的安徽省第二届大学生排球精英赛在巢湖学院球类馆落幕。巢湖学院体育学院党委书记宋明友、巢湖学院体育学院副院长、安徽排球学院院长钟翔、本次比赛裁判员周海艇、本次比赛副裁判长冯鸣出席闭幕式并为获奖代表颁奖。

此次比赛共有中国科学技术大学、合肥工业大学、安徽医科大学、安徽工业大学、安徽中医药大学、安徽科技学院、皖西学院、宿州学院、黄山学院等29支代表队参加比赛。比赛过程中,各代表队的队员相互鼓励、积极配合,展示出了良好的团队精神,观众们也为场上队员们的拼搏表现欢呼不已,现场气氛热烈。此次比赛恰逢降温,但各代表队热情不减,皆拿出最好的状态积极备战,攻防紧凑,拦防出色,毫不松懈争分夺秒。为满足广大观众需求,安徽排球学院采用现场直播互动方式,在线直播了20余场比赛,共有3万余人次通过直播观看了比赛。

经过三天76场比赛的激烈角逐,最终,安徽工业大学获得了男子甲组第

一名,安徽医科大学获得了女子甲组第一名;铜陵职业技术学院获得了男子乙组第一名,合肥幼儿师范高等专科学校获得了女子乙组第一名;巢湖学院夺得丙组男女双冠。

为确保本次赛事顺利进行,安徽排球学院和体育学院设立了赛事办公室、新闻组、竞赛组、场地器材组、后勤保障组、安全保卫组、医疗救护组、志愿者服务组等小组,明确责任,各司其职、密切协作,在饮食、交通、竞赛、医疗等方面为赛事全方位保驾护航。同时巢湖学院将实践育人作为立德树人的重要抓手,注重提升学生专业能力,强化学生的裁判员理论和执裁水平,共选派了65名排球专项班学生作为裁判员,巢院学子圆满高效高质量地完成全部执裁任务,受到参赛运动队一致好评。

巢湖学院始终坚持秉持“德学并举、知行合一”的办学理念,发扬“文明和谐、自强不息”的校风,坚定“立足合肥市、扎根环巢湖、服务安徽省、融入长三角”的发展道路。未来,学校将一如既往地立足地方经济社会发展,持续深化体教融合,加速释放“巢院式”体育赛事品牌发展动能,以巢院力量助推健康中国 and 体育强国建设。(杜 帆)

我校归国华侨联合会召开换届大会

本报讯 2023年11月22日下午,巢湖学院归国华侨联合会换届大会在学校图书馆第二会议室召开。

校党委委员、宣传(统战)部部长、机械工程学院党委书记张连福,校侨联第一届委员会主席余浩平及侨联全体会员参加会议。校党委委员、组织部部长、校侨联第一届委员会秘书长何应根主持会议。

余浩平代表校侨联第一届委员会作工作报告。他从思想引领、中心工作、履职尽责和服务地方四个方面回顾了校侨联2019年9月成立以来的发展历程。他指出,几年来校侨联围绕中心,服务大局,不断增强归侨侨眷归属感,为学校“十四五”事业发展凝聚更多人心力量,各项工作取得了一定成绩。他希望侨联新一届委员会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统领侨联工作,在新征程上团结带领广大会员深入学习贯彻习近平总书记关于侨务工作重要论述和第十一次全国归侨侨代表大会精神,坚持为侨服务,发挥侨联独特优势,汇集“侨”智,贡献“侨”力,不断为学校事业高质量发展添砖加瓦、增光添彩。

会议选举何照泽为巢湖学院归国华侨联合会第二届委员会委员、主席,选举王万海、赵祺为委员会委员、副主席,选举侯加兵为委员会委员、秘书长,选举王丹丹、王燕、徐小勇、汤玲玲、朱鹤群为委员会委员,推荐汤玲玲为委员会副秘书长。

张连福代表校党委向校侨联第一届委员会在积极为侨服务、保障侨胞权益、加强自身建设、服务学校发展等方面作出的贡献表示感谢,对新一届侨联班子和今后一个时期的侨联工作提出三点希望和要求:一是要强化政治引领,凝聚思想共识;二是要围绕中心大局,积极献计出力;三是要锐意改革创新,激发组织活力。他强调,广大侨联会员要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神作为首要政治任务,认真学习贯彻第十一次全国归侨侨代表大会精神,切实增强组织凝聚力和向心力,充分发挥好桥梁纽带作用,牢记光荣使命,勇担时代重任,以奋发有为的精神状态和扎实有效的实际行动谱写学校侨联事业发展新篇章。

(崔苏如)

我校举办2023年度教师数字素养提升集中培训会

本报讯 为进一步提升广大教师的数字素养和信息化教学能力,11月1日下午,学校在求实楼报告厅举办2023年度教师数字素养提升集中培训会。近年来新进专任教师和各学院教师代表近200人参加培训。校党委委员、副校长朱定秀出席培训会,党委教师工作部部长谢如龙,教务处副处长胡传双参加会议。会议由信息化处处长陈立钢主持。

会上,朱定秀首先介绍了学校信息化建设的基本情况以及学校近年在教育数字化转型方面作出的努力。她指出,现代信息技术对教育发展具有革命性影响,教育部于2022年11月发布《教师数字素养》教育行业标准,预示着数字素养已成为高校教师应具备的基本素养,但目前学校不少教师的信息化教学能力还存在欠缺,不能满足国家对教师数字素养的要求,也与学校信息化发展水平不相适应。她希望与会人士以此培训为契机,加强理论学习和实践运用,以良好的数字素养支撑自己成为一名优秀的高校教师。针对做好此次培训工作,她向与会人士提出四点要求:一是要提高思想认识,充分认识提升教师数字素养的重要性、紧迫性、端正态度,认真完成各项培训任务。二是要珍惜培训机会,用心学习、虚心请教,通过培训学习切实提升数字素养和信息化教学能力。三是要学以致用,将培训中学到信

息化教学理念、方法和技术运用到日常教学中去,实现理论指导实践、实践反哺理论,将培训成果真正转化为教学成效。四是要广泛交流,将培训学到的理念、方法、技能传播给本单位其他老师,以点带面,为提升学校信息化教学整体水平贡献自身力量。

培训会专门邀请了超星集团MOOC顾问康利君,围绕数字资源配置、运行数据积累、多元考核评价等内容,讲解了信息化教学技术和方法。同时,理论联系实际,从课前备课、课中互动、课后学习分析等角度,向教师们介绍了信息化教学的一体化解决方案。在培训过程中,教师们与培训老师积极互动,就如何利用信息技术开展线上线下混合教学、网络资源与线下课程融合使用等问题进行深入的交流与探讨。培训结束后,与会人员纷纷表示受益匪浅,既掌握了比较丰富的信息化技术与方法,也对信息化教学有了更深入的理解和认识。

本次集中培训是《巢湖学院2023年度教师数字素养提升培训实施方案》的重要组成部分,下一步,学校将深入各二级学院阶段对所有专任教师开展轮训,并结合线上课程,进一步推动提升广大教师的信息化教学能力、数字素养及网络安全素养,促进信息技术与教育深度融合。(周方方)

我校承办“人口结构变动与中国经济高质量增长”学术研讨会

本报讯 11月3-5日,由巢湖学院和《西北人口》编辑部、《中国人口·资源与环境》编辑部、安徽大学社会与政治学院联合主办,巢湖学院经济与法学院承办的“人口结构变动与中国经济高质量增长”学术研讨会在巢湖召开,来自全国40余所高校和业界共90余名专家、学者以及师生代表出席了本次会议。

会议开幕式由安徽大学社会与政治学院副院长陈先圣教授主持。在开幕式上,《西北人口》主编、兰州大学经济学院贾洪文教授、巢湖学院党委委员、副校长丁俊苗教授和巢湖学院经济与法学院院长徐志仓教授相继致辞。贾洪文致辞中介绍了《西北人口》期刊的发展情况,对参会领导及专家表示衷心感谢,并祝会议圆满成功。丁俊苗代表学校致欢迎辞,向与会代表介绍了学校的基本情况和发状态,对相关单位领导、专家对我校发展的关心和大力支持表示了感谢。徐志仓致

中介绍了经济与法学院近年来所取得的学科竞赛获奖情况和科学研究中所取得的成绩,并祝大家圆满成功。

本次会议设置了主旨演讲和两个分论坛,来自全国25所高校和业界代表分别进行了9场主旨演讲、23场学术报告,其中巢湖学院经济与法学院管海峰博士和王伟博士分别作了题为“人口老龄化与工业机器人使用:来自中国的经验——兼论三种机制的加速效应”和“数字经济背景下人口老龄化对制造业高质量发展的影响研究”2个论坛学术报告。本次会议共收到关于人口结构变动与中国经济高质量增长方面的科研论文100余篇。

本次会议内容丰富,既有前沿问题的探讨交流,又有科研方面的理论探索。本次会议有力促进了学界与业界的交流,有效提升了人们对人口结构变动与中国经济高质量增长前沿问题的认知。(沈 辉)

我校荣获“安徽省绿色学校”荣誉称号

本报讯 近日,教育厅下发《根据安徽省教育厅关于公布第二批“安徽省绿色学校”入选名单(含培育单位)的通知》,巢湖学院荣获第二批“安徽省绿色学校”称号。这标志着学校在推动绿色发展、促进校园环境改善等方面取得了显著成果。

近年来,学校党政领导高度重视绿色学校创建工作,始终坚持以习近平生态文明思想为指导,将绿色发展理念贯穿于管理服务、教育教学、校园建设、创新创造等各个方面。通过加强生态文明建设、推广绿色生活方式、开展环保实践活动等多种形式,积极推动绿色学校建设。

在管理服务方面,研究制定《巢湖学院绿色学校创建行动方案》,明确创建目标和保障措施;成立绿色学校创建工作领导小组,构建绿色学校创建管理体制和工作机制。制定绿色校园建设规划,通过植树造林、使用绿色节能产品、垃圾分类等措施,进一步提升校园的绿化率和环境质量。积极推行绿色办公,提倡节约用水、用电,减少废弃物产生,并鼓励师生使用环保材料和产品。加强能源资源管理,推广节能减排技术,提高资源利用效率。

我校辅导员荣获安徽省“高校辅导员年度人物提名”

本报讯 近日,中共安徽省委教育工委公布2023年度安徽省“最美高校辅导员”暨“高校辅导员年度人物”评选结果,巢湖学院机械工程学院辅导员苏洁红获评“高校辅导员年度人物提名”。

苏洁红自担任辅导员以来,始终坚持“全心全意服务学生成长成才”工作理念,逐渐形成“适应—基础—规划—决策”育人思路,打造“为青春传声”网络育人品牌。他注重实践育人,坚持育人初心,提高育人本领,发挥网络作用,引领青年学生树立远大理想,树立正确

的世界观、价值观和人生观;注重理论探索,先后主持安徽省“三全育人”综合改革和思政政治能力提升计划项目,出版专著《向师而行》(山西人民出版社)1部,主编科普作品《灰尘的旅行》1部(安徽省科普作品评选一等奖),公开发表论文4篇,参与省级项目4项。他将学生工作理论与实践充分融合,取得了突出业绩,曾获安徽省微团课比赛三等奖,荣获巢湖学院“优秀共产党员”“优秀党务工作者”等荣誉称号。(汤 艳)

在教育教学方面,将生态文明教育纳入课程体系,通过课堂教育、实践操作等多种方式,培养学生生态文明意识和实践能力。开设《环境保护概论》《环境资源法》《现代城市生态与环境学》等环保类课程,推广绿色发展理念。利用暑期“三下乡”社会实践、节能宣传周、世界环境日、世界地球日、世界水日、植树节等环保日开展绿色实践活动,不断提高师生的环保素养和实践能力。

在校园建设方面,深化低碳理念,注重科学规划,加强生态环境保护和节约型校园建设。建筑设计时对标绿色建筑标准,强化节能减排。建设过程中加大绿色建筑材料和绿色节能产品等运用,如更换使用绿色照明灯具、节水器具、空气能热水器、太阳能热水器、光伏发电等绿色节能产品,设置新能源汽车充电桩、建设雨污分流雨水回收系统等,将绿色发展理念贯穿于校园建设的全过程。

在创新创造方面,组织开展绿色科技活动,鼓励师生积极开展科学研究,申请获批《一种转轮式光催化反应器》《环保型垃圾桶》(一种家用厨余垃圾处理装置)等多项专利。(陈雨霞)

我校在安徽省第七届大学生艺术展演活动中喜获赛绩突破

本报讯 近日,安徽省第七届大学生艺术展演活动评审结果已公示结束,巢湖学院师生参赛作品涵盖艺术表演类、艺术作品类、艺术实践工作坊、高校美育改革优秀案例、校长风采等五个类别,共获各类奖项35项,其中一等奖

15项,二等奖9项,三等奖8项,表演类优秀创作奖1项,校长风采奖1项,学校获优秀组织奖,获奖数量和层次位列全省高校前三位,喜获赛绩历史性突破。(王时玉)

“鲜活”后的知识更“狡猾”地落入脑子

近日,“知识以一种歹毒的方式进入我的脑子”成为社交平台上的热点话题。通常,学习对于大多数人来说总是枯燥乏味的,不如娱乐八卦、吃瓜事件更吸引人。而近期,网络上兴起了一批“刺客”视频,视频以抒情的音乐和吸引人的八卦故事开头,在观众沉浸其中时突然蹦出内容相关的谐音单词,潜移默化中就让人们对这个单词留下了深刻的印象。这样“鲜活”的知识给当今快节奏生活的人们带来了新奇体验,因其更容易被理解吸收,网友直呼这知识“狡猾”地潜入了自己的脑子。

知识、学习对于所有人来说都是不可或缺的,缺少知识的滋养、学习的培育,人们各方面的自我提升便有所阻碍。每个人都知道知识的重要性,可有些晦涩难懂的知识却令人望而生畏,若是按照一成不变的方法学习,知识也将变得死板。许多人在花费大量时间、精力去学习了,也可能一无所获。人们渴望找到一个更适合自己的方法,又期望这个方法有效的同时也能有趣,“知识潜入脑子”的传授方式走红。这种新的学习方式,让知识“鲜活”起来,不知不觉间“狡猾”地潜入脑海,既趣味横生,又高效便捷,引发人们的推崇。

武汉大学哲学学院教授苏德超在自己的抖音账号上发布的学习视频,从生活话题入手,用通俗的语言、生动的比喻为网友讲解晦涩难懂的知识,这些贴近人们生活的教学方式为他圈粉无数,知识在他的视频里也变得“鲜活”。23级互联网金融专业的张飞龙在采访中说道:“学习知识本是一个枯燥的过程,但我们可以改变对知识的看法,改变学习的方式,让‘死’的知识‘活’起来,这样一来,学习可能不再成为负担,晦涩的知识也不再难以理解。”一丝不苟、缺乏方法的盲目学习,盲目固执僵化误导,很多人所秉承的踏实态度或许只是盲目错误的虚影,不妨在学习过程中添点乐趣,加点玩兴,这样一点点的轻松新鲜之意加一副催化剂,既促进大学生们对知识的理解,也改善了学习时的心态。

将知识与生活联系,感受生活中蕴藏

在你的生活中有没有过这样的经历:在与辅导员、老师交流后反复反思自己的用语是否妥当,在参加活动中与陌生人交流时反复思考自己上一句话是否冒犯到别人;在夜晚睡前脑海中不断回到白天的社交画面,甚至精确到每个细节,然后开始为自己的某句话感到尴尬和懊悔……如果你在日常生活中经常有这样的现象,那你就有可能被确诊为“社交反刍”了。

“反刍”一词原意为动物把吃下去的食物从胃里返回嘴里细细咀嚼,如今被人们用到了社交场景中,许多人对于自己在社交中所经历的某些事情或思维中的某些想法进行反复思考,难以释怀,甚至陷入自我怀疑和情绪内耗。对此,23级汉语言文学专业的江折楠在接受采访时说道:“在日常和别人的交流中我总是害怕说错话,交流结束后反复反省自己的言行举止,是否有哪句话、哪个行为让人感到不适,这样的反复思考会让我变得焦虑,从而产生厌倦社交的情绪。”“每个人都可能出现这样的情况,尤其在遇到一些困难或尴尬场景时,或者情绪低落、压力大时,就

生病,本该是人人避之不及的。但最近,却有不少网友表示自己因为确诊成人多动症而感到如释重负,在社交平台上,网友们还大方地晒出了自己的确诊报告,分享自己的治疗过程和心得体会。“原来我有多动症”这一话题引发了网友的热议,为何年轻人确诊多动症后却感到轻松释然也因此成为当下备受关注的现象。

多动症全称“注意缺陷多动障碍”,是一种常见的神经发育障碍,会影响患者的注意力、记忆、决策等能力,导致他们出现注意力不集中、多动和冲动等行为和情绪问题。容易走神,注意力难以集中,喜欢动来动去等症状对于儿童群体来说常与“不听话”“年龄小”“淘气”等词联系在一起。但对于成人来说,在要求更高效率、个人自律与自我调控情绪的环境中,相关症状更容易引来态度不端正、能力不足、不负责任等批评与指责,令人深陷焦虑内耗与自我怀疑,严重影响他们的正常生活。23级商务英语专业的吴思语在采访中说道:“一直以来我都有注意力不集中、容易走神的症状,无论在什么环境下都习惯动来动去,总是



甄嬛在黑仁宫当着众人的面dilate甄嬛私通,这shock了大群橘。大群橘赶来的一脸impatience,不知道后宫这些老娘们儿又在debate什么。皇后向大群橘apologize,因为她们disturbed皇上的宁静。皇上inquire把大家叫过来问何事,甄嬛说出原由后,皇上大声scold:“ bitch,胡说!”甄嬛却说以自己的性命guarantee她所说的都是truth,皇后趁着这个opportunity动皇上investigate清楚事情真相。

的知识,品味体验生活,让生活中不经意的瞬间成为积累知识的契机。对此,23级法专业的韩俊涛提到了他自己的经历:“当我下意识回答了老师在课上提出的问题,我才知道原来先前与室友聊到关于科技的话题竟然给自己留下了如此深刻的印象。”身边的事,或许是与他人的谈论,又或是对一件突发奇想观点,都可能让你学到不少东西,也许当时不甚在意,但知识已经“狡猾”地潜入了脑海,往后运用时便显得如鱼得水。

让知识“鲜活”并不代表着对学习的过度娱乐化。学习是一个严肃的过程,人们需要的是轻松的学习方式以及对学习知识的一种转化,不是对学习产生畏惧感、负重感,轻松的学习不代表不管不顾、随性地学习,以轻松、愉快的方式来学习可以调整心态,事半功倍,但认真严谨的学习态度绝不能丢。

对于学习的态度可以轻松,对于生活同样也如此。23级互联网金融专业的黄福成也有同感:“我有时以放松的心态去看待生活里的学习和交际,相比对事从始到终都一直贯彻认真的态度,这样的生活方式可以有效减少身上的压力,提高我对生活的热情。”

摆脱固执的态度,“久久为功”或许并不会是成功的答案,甚至可能是遮蔽双眼的迷雾。认真不等于死板,片刻间的轻松,多一点“鲜活”和“狡猾”,既可以使人们以积极轻松的态度面对学习,更加自如地掌握知识,也可以让快节奏中被繁忙生活压弯腰的人们喘口气,看看沿途的风景。

(文/通讯社 张志添)

AI文学盛行,人们依旧需要不完美主义

近日,第九届“新锐文学”座谈会于杭州举行。会上,新锐作家们就“AI文学与人的文学”展开讨论。他们指出,AI在量化的领域越容易超越人类,而文字作为以语言为载体的艺术,将难以被AI超越。“人的神来一笔和不着四六是AI做不到的”“打动人的恰恰是那些不完美”。由此,人们不免为身上独有的“不完美”而庆幸。

其实,“不完美”是人与生俱来的,那些所谓的“完美主义”不过是外界制定出来的标准。“错误”是“不完美”的代名词,人生来就有和社会既定标准的差异,人类社会也正是在不断试错中得以进步的。人本身就是不完美的,比如人们精力有限,能力有限,时间有限等等。在这样的情况下,当人们迈出试错的第一步时,往往能够规避后期更多的错误。萧伯纳说过“一个尝试错误的人生比无所事事

的人生更荣耀,并且有意义。”另外,从其他方面考量时,就连AI科技也有美中不足的地方。比如,AI只能迭代,却不能进步;AI的运算能力虽然强大,但终究是处理数据的工具,它并不具有人性和思维。23级应用心理学专业的刘昕蕊就此表达了自己的看法:“人工智能能让我们的生活变得更加便利,但是更多时候我们是AI的主人,人工智能只是为了服务我们生活应运而生的机器。它们只能是表现人类思想的传达者,在更多领域,比如智能养老,人工智能还有更多有待改进的缺点。”

有缺点是正常的现象,回头看才发现“不完美主义”始终贯穿着人们的生活,大家都在以“不完美主义”生活,并不能保证处处完美。毕竟没有人能做到事事顺心,有些许缺点是人生常态,它们会渗透到生活的方方面面。对此,23级

学前教育专业的李文艳在接受采访时说道:“进入大学,生活和学习过程都充满着挑战,在一个陌生环境里,我很难将事事都做到尽善尽美。但这些都“微瑕”的经历,也让我发现了自身的不足与提升点,从而能够不断完善自己。”

“完美”不应该被奉为主臬,人们应正视“不完美”这一本性。社会普遍认为完美主义是一种美好的品质,设定个人高标准出发点是好的,但是对于精神困扰而言,痴迷于完美则会产生很多问题。心理学家表示,增加完美主义可能会对学生的心理健康产生负面影响,从而导致高度的抑郁、焦虑和自杀倾向。所以,广大青年大学生应正视出现在自身的“不完美”,接受不完美的外表,与自己和解,接受某些不够完美的评价,别再被完美主义洗脑;接受不够完美的人生,因为人生答卷没有标准答案。是否达到“完



美主义”并不重要,如何做一名有思想、有态度、有行动的青年大学生,才是我们应该真正需要努力的方向。

当青年在成长道路上找到正确方向,也许那些关于标准答案的执念就能随之烟消云散。比如刻板印象总让人们感到畏惧,而如今处在开放的时代,身边充满机遇和鼓励,青年可以大胆打破这些刻板、生硬,用活力去寻找那些不被量化的答案,这便是充分发挥不完美主义所产生的积极作用。罗曼·罗兰说“真正的英雄主义,是看清生活的真相后,仍然热爱生活”,这恰是对正视不完美、与不完美和解的最好诠释。

(文/通讯社 盛雪兰)

蹭老式消费,香在哪里?

近日,“蹭老式消费”在青年群体中流行了起来,许多年轻人纷纷加入社区助老食堂用餐、跨界报名“夕阳红”旅游团,去老年大学上兴趣班等潮流,这种向中老年人靠拢的消费方式正是当下年轻人秉持理性消费的缩影,更关注品质、实用、性价比的“反向消费”理念逐渐成为新潮流,深受年轻人的追捧。

蹭老式消费的流行是一场反向消费的狂欢。消费更加理性,更注重性价比,选择实用性更高的商品。“反向消费”的走红火爆反映了年轻人的消费观从“物有所值”到“付有所值”的转变。23级互联网金融专业的张公雯在接受采访时表示:“当今社会,吸引人们的商品层出不穷,各式各样的营销手段在不同平台上疯狂地吸引着人们的眼球,我们应关注自身真正需要的。”过去,“618”、“双11”等电

商节的到来,无不轰炸式地进入大众的视线,事实上“反向消费”并不是不消费、少消费的消费降级,而是年轻人消费观念转变的体现。如今的年轻人更愿意为自己的个性、热爱买单,力争花最少的钱,获得最好的消费体验。在消费时更注重实用性,不愿为一些商业噱头、社交属性支付过高的溢价,而这刚好与主打性价比比的中老年消费业态相契合。“蹭老式消费”的流行,反映的是人们消费观念的逐渐成熟。这种变化的背后是他们不再对物质生活的重新定义,也是对精神生活的追求。

新型消费方式更加注重生命的充实和精神的愉悦。在进行消费选择时,更加注重自我的需求与精神的需要,以消费为“充实时间消耗”的出发点,在时间的逐步开展中,培养个体独立思考行为和



对消费后果负责的理性,最终实现消费的自我完成和自我成就。23级网络与新媒体专业的肖宇冰表示:“选择这种消费方式不是对消费主义的否认,而是为了买到真正适合自己的商品。我也希望这种理性消费的观念能够落实到生活中,从而形成理性思考、理性看待事物的思维。”人们通过蹭老式消费,提前过上了“老年生活”,在消费的选择中充实自己,更能挖掘出个人所需要的精神价值,获得精神的愉悦。

追求自我,表达自我想法和价值,以凸显当代年轻人的特点。社会将

社交反刍:把握自省与迟钝的尺度

会进行“反刍”,社交反刍是人们常见的心理现象,但长期过度的社交反刍则会增加精神压力,在与人际交往时变得畏首畏尾,从而不断陷入社交反刍的恶性循环当中。

解铃还须系铃人,年轻人自我设置的枷锁,最终要靠自己去打破。在现代快节奏的压力下,人们的思维方式和生活方式发生了很大变化。年轻人初入社会,迫切地想要在社交场合获得外界的认可,于是他们选择对自己的各方面均提出更严苛的要求,尽力要求自己完美。这无形中增大了他们身上的负担。面对这一困境,部分年轻人选择保持一定的迟钝感来让他们变得更加从容。23级法学专业的徐月雅在接受采访时说道:“我觉得没必要去为难自己,在社交中清醒从容一点更好。人与人之间关系是相互的,当我们

以开放的心态去接纳自己与他人的不足时,就会发现别人对我们其实也是宽容的。”与自己和解是破解社交反刍困局的关键,坦然面对自己的不完美,抛开负面情绪,别让它们成为前进道路上的绊脚石。

外界的看法是一面镜子,为自我调整提供依据。事实上,“反刍”并非一无是处,也有其积极意义。社交反刍带来的压力促进了人们的改变,在一次次反思社交过程中,情商得到更好的培养,与人际交往时更加从容不迫,获得更好的社交体验,帮助他们建立更为稳固的人际关系,这样反而会带来更多好处。因此,要正确利用“反刍思维”,“反刍”其实也是反思,青年可以通过内省来反思自己的错误,做到有则改之,无则加勉。正确使用“反刍思维”的关

键在于要正确地认识反思的目的,反思并不在于责备自己,而在于提升自己。在一次次的反思中能够更加客观地认识自己,汲取经验,择优从之,择差改之,不断优化,最终达到自我提升的效果。

不惧将来,不念过往。年轻人不应成为“社交反刍”的制造者,而是要做“社交反刍”的终结者。与其花费时间与自己较劲,不如着眼于当下,积极地行动起来,勇敢地迎难而上。青年一代应该更自信,更坦然地去面对时代所带来的挑战,不应被限于外界评价的桎梏之中,做好自己才是解决精神纷争的良策。

(文/通讯社 李子蔚 仰欣媛)



此外,确诊不代表否定自我,也不代表自我出现极大问题,而是代表我们需要塑造全新的自我。正确认识并正视它,为自我出现的问题找一个合理的借口,安慰过去深陷焦虑的自我。23级大数据管理与应用专业的张玉说道:“确诊并没有让我感到难过,相反,我感到了轻松,因为这代表着我出现的问题找到了解决办法,我可以不再接受他人质疑的目光,我可以抛弃之前战战兢兢、胆小怯懦的我。”确诊帮助年轻人慰藉以前迷茫的自我,消除了自我怀疑与否定,学会了宽容过去的自我。

与多动症相抗衡是一段独特的经历,是年轻人在逆境中足够乐观的明证。它犹如一种终生伴随的性格特质,无法摆脱,但青年如初春,如朝日,如百卉之萌动,如利刃之新发于硎,人生最宝贵之时期也。年轻人有实力与之抗衡,善用优势,避免劣势,走出属于年轻人的独特的路,跳出既有思维桎梏,在现代社会中建立一套属于自己,适合自己的秩序。如此,青年才能适应这个社会,获得属于他们的更广阔的生命体验。

(文/通讯社 陈淑婷)

为何确诊多动症后却如释重负?



有人询问我为什么动来动去,久而久之,我开始害怕在大型场合与他人接触,担心别人对我投来异样的目光,我不知道该怎么办。”而“成人多动症”的出现,让人们得到可以喘息的机会,让一直感到生活困境重重却找不到问题所在,更无法找到解决之道的人们有了可缓解的

地方。情绪找到了发泄地,让人们内心变得更加坚强,不再害怕他人质疑的眼神,放下了一直以来的伪装,因此才会感到如释重负。

确诊不是晴空万里突降暴风雨,反而像是为黑暗中摸索前行的人们带来了一束光亮,照亮了前方一片漆黑的路。正如有网友分享,“确诊成人多动症,让我觉得许多问题都得到了解释。”

但是确诊并不意味着立刻就能解决自身出现的问题,确诊只是一个起点,并不是终点。如果确诊了却不认真对待,那确诊也是毫无意义。确诊就意味着我们需积极面对它并找寻解决办法处理,否则精神和心灵上的重担会不减反增。对于年轻人来说,应做的是重视它并解决,寻求专业人士的帮助,对症下药,借助他们的帮助,调整自己的状态,走出自我束缚的困境。



近日,在社交平台搜索“听劝”,你会发现许多网友发布听劝帖,在线请求其他网友指点迷津。这些听劝帖除了外形改造、旅游、学习外,还涉及保健养生、工作选择等诸多方面,引起一众网友的热议。常言道,听人劝,吃饱饭。耳熟能详的俗语背后,体现着公众对于“过来人”意见的信赖。而最近流行的“听劝体”,似乎又开启了一种新玩法。

“听劝”最初只是网友们在玩梗,对应的是那些“互联网大儒神”,即人们用开玩笑的方式劝诫一些特别固执的网友,而如今这已经成为一种流行的互联网社交方式。有媒体报道,“听劝体”笔记已蔓延到养生保健、家居家装、食品饮料各个领域,从穿搭、发型到美食、减肥、装修都有“听劝”这个关键词存在。23级汉语言文学专业的苏以琳对这种行为表示赞同,并

流行的“听劝体”不只是在玩梗

在采访中说道:“我认为‘听劝体’是当代年轻人利用互联网社交的一种新型方式,遇到问题不单单只是向身边人寻求意见,还可以在社交平台上寻求更广泛的建议或想法。”

“听劝”,听的是年轻人的新型社交理念。对此,23级数学与应用数学专业的刘建斌深有体会,“熟悉的人,长辈们的建议总会让我感到一些社交压力,所以比起身边人,我更愿意去问那些素不相识的网友。”这种新型社交方式的诞生,不仅可以减少人际交往中的社交压力,同时也能

降低情感价值牵引,这类类似于前段时间的“找搭子社交”,主打一个细分领域的精准陪伴。“听劝”,听的也是青年人的自我调节。在“佛系躺平”的背景下,众多青年人被打上了没有上进心的标签,“听劝”的出现恰恰证明了年轻人仍旧在不断地进行自我改造和调节。时代在改变,新一代青年的自我调节与自我约束的方式也在改变,他们更懂得利用信息时代的便捷性去获得更多好的信息。

网络上“听劝体”的流行为青年群体带来了诸多好处,除了通过广泛听取其他

人的建议以获取经验或新的认知外,还有助于形成一种持续的互动、互助的社会关系。求助者虚心提出问题,助人者则不吝分享自己的心得和建议,其中不乏过来人的“神坑”与艰难“爬出”之后的肺腑之言,从而进一步强化着社交属性,营造着互助氛围。对此,22级电子信息工程专业的张雯在接受采访时说:“‘听劝体’的确有很多好处,但我觉得盲目听从他人的建议是一种很不明智的行为,我之前就有过类似的经历。”诚然,社交平台上的信息,难免带有个体经验的局限性,根据只言片语提



供的建议也未必具有参考性,甚至还不乏偏激言论、引流话语、广告嫌疑。所以,当下年轻人在“听劝”的同时要注意信息甄别,从多元的角度看待海量的信息,对繁杂的信息去芜存菁,对各方建议择善而从,吸纳适合自己的建议,切实做到知行合一。

他山之石,可以攻玉。热心的网友们愿意给出真诚的建议,前提也是听劝的人愿意虚心求教。“听劝体”走红网络,也让我们感受到了平台的温度和人与人之间互帮互助的温暖。就像“互助式旅游”,它本身就是一场大型的普通人帮助普通人的行动,每个人都可以在平台上分享自己的所见所闻,力所能及地为他人提供便利,毕竟,劝与被劝的底色都是出于善良、信任与真诚。

(文/通讯社 张迪)



在悠悠岁月中，每个人的心中都有一份执着，一份念念不忘。这份执着，宛如一篇抒情的散文，寄托着我们内心最深处的情感。正如古人所说：“念念不忘，必有回响。”这句话，道出了信念与坚守的力量，诠释了人生的美好。

寻梦的路上，信念为伴。信念，源于内心的执着，而成于外界的考验。当我们面临困境时，是信念让我们挺过了一个个黑暗的日子。它犹如一片坚实的土地，承载着我们的梦想和希望。在生命的长河中，每个人都是一个寻梦者，追寻着内心深处那颗不灭的希望之火。纵使这条道路充满曲折，但心中始终怀揣着一份信念、一份念念不忘。这份信念，如同一盏明灯，照亮前行的路，穿越困境，勇往直前。在追寻梦想的道路上，总是历经风雨，遍体鳞伤。然而，正是这一次次的挫败，使我们更加坚定信念，更加珍视那份念念不忘。因为我们深信，念念不忘，必有回响。这份信念成为在困境中坚守的动力，支撑着我们继续前行。如同一颗永不磨灭的火种，点燃内心的激情，正如那句话所说：“苦心人，天不负”只要我们心怀信念，勇往直前，总有一天，付出会换来丰厚的回报，努力会赢得热烈的掌声。

交际之径，信念为桥。在人际关系中，信念的力量同样重要。信任与关爱构成了人际交往的基石，唯有真诚相待，方能孕育出深厚的友谊。在同行共进、互相支持、共同成长的道路上，信念犹如心灵之桥，将彼此紧密相连。珍视那些关心和支持自己的人，用心去感受、回应他们的关爱，让美好的人际关系成为人生中最动人的回响。在这悠长的岁月里，信念成为连接心灵的桥梁，共同谱写真挚友谊的篇章。

信念之光，如同阳光普照，洒向他人，传递温暖与希望。身为社会的一份子，肩负着传递信念的使命，以自己的光辉成为他人的光源，照亮他们前行的道路。在生活的点滴中，发挥信念的力量，为他人提供援助，为社会贡献力量。心怀信念，关爱付出，古人曾言：“人间有爱，岁月无疆。”为这个世界种下美好的种子，让信念的火种在更多人心中熊熊燃起。“穷且益坚，不坠青云之志。”心怀信念，关爱付出，洒向他人温暖与希望，用信念之光照亮前行的道路，共同迈向辉煌的未来。

时光荏苒，信念永恒。岁月如歌，悠悠流转。在人生的旅程中，追求与成长永不停止。在此过程中，不断体悟人生的真谛，渐渐地，深知生命的意义在于付出、在于坚持、在于信念。回首过往，为曾经的犹豫感到惋惜，却也因为曾经的坚守感到自豪。正是那份执着，让你我在风雨中茁壮成长，成就更美好的自己。展望未来，将一如既往地守护信念，勇往直前，让生命之歌演绎出更加美妙的回响。岁月的河流潺潺流淌，带走了青春的容颜，却带不走那颗坚守信念的心。在人生的舞台上，继续谱写信念永恒的篇章，为这个世界带来光明与希望。在付出与坚持中，收获生命的丰盈，绽放出属于自己的光芒。

“念念不忘，必有回响。”与身边人携手共进，用信念之光，照亮前行的道路。在这光辉的信仰之路上，无惧挑战，让信念的火种在更多人心中熊熊燃起。信念之力，将汇聚成一股磅礴的力量，推动人们走向更加辉煌的明天。



时光的味道

忆级汉语言
仰欣棣

时光兜兜转转·依旧心心念念

时光，是一杯醇茶，泡在回忆的杯盏里，散发着绵长的香气，轻啜一口，是光阴如流水的苦，和往事吉光片羽的甜。

小时候，每当夏日炙热的阳光洒满，太阳挨近远处的山边，我总是会和朋友们跑到河边。稚嫩的稻谷在微风中轻轻摇曳，发出沙沙的声音，倦鸟归林，叽叽喳喳地扇动翅膀。家乡是水乡，田里栽种水稻和莲藕，还有水塘养殖鱼蟹，水塘倒映着橘红的晚霞，一阵风来，浮光跃金。我和朋友在宽阔的堤岸上奔跑，呼吸之间尽是稻荷的香气，清新的，浸润心脾的香气，能消散整个夏天的暑热。那时的夏天，阳光透过香樟树的缝隙洒在皮肤上，稻荷清香，蝉鸣悠扬，那淡淡的田野气息，至今仍然在我的记忆中回荡。

而冬天的味道，则是奶奶炖的一碗热腾腾的鸡汤。她总是在寒冷的冬日烹调她这道拿手好菜，最地道的做法是用陶罐在小火上慢慢煲，鸡肉的腥气被姜片冲散，一点一点散发出香气，那时，连等待都成了洋溢着温暖的香气。我和奶奶、弟弟坐在火炉旁，熬汤的小木棚外是呼啸的北风和飘落的雪花，我们在屋内烤火，奶奶讲着八仙过海的故事，我和弟弟捧着脸，喝着口水，怀揣着对故事结局和陶罐里鲜香鸡汤的期待。这是冬天的味道，奶奶的鸡汤，炉火的温暖，还有木柴燃烧的噼啪声。那一刻，我感到自己被爱和温暖包围着，这份温情至今仍然温暖着我的心房。

还有那个闪烁着星星的夜晚，农村的夜里常常停电，一家人就在阳台上支起竹床，晚风将汗液吹凉，母亲拿着蒲扇扇我和弟弟赶走蚊虫，池塘里蛙鸣不止，空气中有淡淡的香樟树和金银花味。天上繁星点点，我一遍遍地指着星星问母亲“这是什么星星？”，母亲不是百晓生，于是一遍遍回答我“妈妈也不知道”。星星闪烁着点点光芒，母亲说，只要我好好读书，现在问的问题以后都会有答案。这就是夜晚的味道，星星的闪烁，母亲的陪伴，就像我拥有了未来无限的可能。在那一刻，我梦想着未来的冒险就像星星一样，充满了光芒和希望。

时光是如此美妙，充满了各种各样的味道。这些味道，不仅是感官的体验，更是心灵的滋养。它们如同一颗颗珍珠，串联起我成长的岁月，每一种味道都是一段回忆的章节，每一次体验都是心灵的独特印记。这些味道，如同一幅幅画卷，永远装裱在我内心的画廊里，等待着我继续品味，继续回忆。

时光的醇茶，我总是忍不住品味。每当我苦闷，便执盏轻啜，每一次品味都是不一样的收获，每一次回忆都让褪色的记忆更加鲜活。似水流年，渐渐地，我离记忆中的时光越来越远，但每当我鼻尖萦绕着熟悉的味道，我就在记忆中又活了一遍。我想，我这一生都在创造记忆，回味记忆。

愿时光的味道长存，能够伴随我的一生，就像星空中永不熄灭的星星，为我照亮前行的路。不论岁月如何更迭，不论生活如何繁忙，这些味道永远是我心灵的庇护所，是陪伴我前行的灯塔。当我回首往昔，品味那些酸甜苦辣的瞬间，不仅是过去的回忆，更是未来的力量，激励着我勇往直前，体会更多美好的人间故事。它们如同那片宁静的田野，温暖的鸡汤，闪烁的星星，永远萦绕在我的鼻尖，温暖着我的心房。

人文情怀

鸟归远山去 月升故乡情

23级法学 李子蔚

眼之间，大学第一学期已过半，与想象中轻松惬意的生活不同，我总是在繁忙与充实中度过每一天。不知不觉间，原来已经离开家那么久了。

傍晚归巢的飞鸟，皎洁明亮的满月，更衬着我的孤单与思念。小时候，我总是想着快点长大，去看一看外面的世界。而如今，我已跨进大学的门槛，却又常忆起家乡的绿水青山。

还记得出发前的那个晚上，母亲仔细地帮我整理行装，每检查一遍，就向包裹里再添上几件东西，父亲刚开始表示反对，理由是学校里都能买到，太多东西车上兴许放不下，但拗不过母亲的坚持，最后也就没多说什么。十八年的岁月如梭，但在母亲的眼中，我依然是长不大的孩童。

片刻的犹豫后，我拨通了电话。手机在哪

哪地响了几声之后很快接通，耳边传来了母亲那熟悉的声音，我本来有很多话想说，但终究难以表达，只能用轻快的语气说着我很好。末了，对话以“天凉了，记得加衣服”而告终。其实每次都差不多，我们双方都是报喜不报忧，不想让彼此为自己担心。我想，大概是因为太过在意，所以越是亲近的人反而越难吐露心声。

不过至少，这世上有一些真正愿意听你倾诉的人；不过至少，家的温暖让渺小的我们在这广阔的世界上有一个栖身之处。

也许在未来的某天，我们会像鸟儿一样展翅高飞，找到属于自己的一片天地。可无论飞多高，飞多远，灵魂深处总会有那么一片清澈的湖泊，倒映出家乡的蓝天和亲人们的笑容。时光像涓涓细流，可以冲淡记忆，但



水街漫步

23级应心 盛雪兰

风起叶落，老街显露出秋日独有的恬静，人影绰绰，三两猫狗在街角肆意玩闹着。老街坐落在三线小城的南边，长江从城外奔涌而过，每逢夏季，景象格外浩浩荡荡，我便在心里给老街重新取了个诗意的名字，谓之水街。

水街毫不喧嚣，只有盛大的传统节日期间才会人声鼎沸。平常的日子漫步在街头巷口，踩着斑驳的青石砖，身边偶有路过环城骑行者，头顶成片绿荫将街道装点得愈发清冷，远处护城河港口时时传来船渡靠岸的鸣笛。如此静谧的氛围下，我想也许能隔绝外界的压力。街道纵横交错，连接着新城老村，远水近山，它时而宽窄，窄处见青砖袖瓦，篱笆院墙；宽处见日落街尾，金光四溢。它流淌在恬

淡的岁月里，看似稀松平常，却也成了每一个生于此却远离此地在外漂泊之人的心灵栖息地。岁月匆匆，我们总是迈步向前，每每回望它都静静地守在原地。青天外云卷舒，土地上忙忙碌碌，吹过无尽旷野和繁华都市的风，好像都无法撼动它的安逸。小桥流水，青树翠蔓，阳光透过树叶间隙落在掌心，斑点交叠，像远处湖面粼粼的波光。

水街的魅力不止于此，它的静谧里总是萦绕着烟火气。这里风光宜人，钟灵毓秀，水街的人们总是乐观勤劳。每每太阳刚从江坝渐模糊。我们开始学会面对孤独，承受挫折。在风雨中跌跌撞撞，遍体鳞伤。但正是这些经历，让我们变得更加坚强。

多年以后，我们再次重逢。虽然岁月已经在我们的脸上留下了痕迹，但那一张张笑容依旧如初，我们分享在没有彼此时间里的喜怒哀乐，追忆曾经美好的往事。在看见记忆里的那份纯真的时候，我们再次找回了最初的感动与欢笑。陪伴是最长情的告白，在我们人生的每一个阶段，总会遇见一个或一群人，默默地陪我们走过一段路。他们用可靠的手臂，给予我们最坚实的依靠。当我们陷入失落与困惑中时，他们奋不顾身地拾起我们碎了一地的勇气，用耐心重塑我们的自信。

生活是一杯香醇的咖啡，苦涩中带着微甜。我们在品味这杯咖啡的过程中，也体会到了人生的韵味。那些坎坷与挫折，如今已成为我们成长的阶梯，在成长中学会了珍惜当下，拥抱未来。每个人都有着一个远方的梦想，那里有诗和田野，是少年放飞的纸飞机落地之处。

这是一个古老的小城镇，坐落偏僻，却不失人间烟火气。镇上用红木构筑的院落紧凑而不失优雅，青砖绿瓦错落排布，整齐的三角屋檐，门前常挂的红灯笼，或摆放一盆绿植。就这样，一家一户连成了一个小巷，小巷之间彼此联系形成了古老的人街。镇上的人你来我往，成为彼此最亲近的人。

11月的初雪如期到来。我一步一步踏入小镇，映入眼帘的是房屋上的皑白雪迹，厚厚的白雪让小镇更加高洁优雅。青石板铺成的小路上覆盖着层层白雪，门口的灯笼也染上了不一样的色彩。院落门口有小孩在开心地铲雪堆雪人，也有邻里之间互相闲聊。此时，从院落里飘来一股饭香。这无疑是人们为迎接这场初雪而煮的饺子。向街道深处走去，跨过一个青石台阶，路过小桥，听见汩汩细流的水声，水中倒映着这洁白无瑕的小镇。走下小桥，来到一棵树下，一眼望去，心中有种说不出的感觉。

眼前的柿树上有几颗红红的柿子，由于初雪的到来，柿子都被晶莹剔透的冰包裹着，纷飞的雪花点缀了红柿，错落的枝干，红红的柿子，为这个11月增添了不少乐趣，也为人们留下了美好的回忆。在寂静无人之时，站在一处无人居住的院落门前，望向那棵柿树，此时，点点雪花飘落枝头，落在红柿上，落在青石板上，落在我的手心里。手心冰凉，心却很暖。就这样，我静静地站在这里，随风听雪落。回想从前的时光，每年雪落之时的雪景从未认真关注过。也许那时的我并不懂得放慢脚步去欣赏美景，去感受生活中的美好。当今社会发展速度之快，时代变化日新月异，但我们只有守住最初的美好，既关注生活又注重自身，才能成为更好的自己。每个人的生活都有许多靓丽的风景线，但它需要我们用



了美好的回忆。在寂静无人之时，站在一处无人居住的院落门前，望向那棵柿树，此时，点点雪花飘落枝头，落在红柿上，落在青石板上，落在我的手心里。手心冰凉，心却很暖。就这样，我静静地站在这里，随风听雪落。回想从前的时光，每年雪落之时的雪景从未认真关注过。也许那时的我并不懂得放慢脚步去欣赏美景，去感受生活中的美好。当今社会发展速度之快，时代变化日新月异，但我们只有守住最初的美好，既关注生活又注重自身，才能成为更好的自己。每个人的生活都有许多靓丽的风景线，但它需要我们用

心发现，用心感悟。雪落下时，是柔和的，伴随着沙沙清脆的响声。雪是洁白无瑕的，给人以心灵的洗涤，听雪落的声音仿佛心灵被清澈的泉水净化，让我的记忆回到了童年。印象中，每场大雪到来之时，我和小伙伴们都激动不已，热烈庆祝，祝贺冬天的到来，祝贺美好的开始。当大雪将院落和整个村庄覆盖时，我和小伙伴们便不约而同地走出家门，一起在田间小路上堆雪人，打雪仗，玩得亦乐乎，每个人脸上无羁的笑容在白雪的映衬下显得更加灿烂而美好。我们玩累时便会坐在旁边的小红亭里，一起听雪声，观雪景，就这样，伴随着雪声，每个人都进入了自己的梦乡。梦醒之时，眼前依旧是那棵柿树，那片雪景。只有雪声变了，变得格外温柔动听且美好。

此时，已是傍晚，我将情绪藏在心中，整个

欲知千秋意 行走山河间

——读《文化苦旅》有感

23级汉语言 张迪

夏暑未退，一场秋雨就席卷了校园，湿漉漉的道路上满是天空倒影的碎片。在静谧的图书馆里，我合上了《文化苦旅》的最后一页，心里却还念着余秋雨先生笔下的山河春秋。看这本书时，我仿佛跟随余先生开启了一趟文化之旅，心胸为之开阔，让人既惊叹文化的博大精深又感慨历史的无处不在，同时也再次深深被余先生深厚的历史文化知识所折服。

古人常云，“读万卷书，行万里路”。当有人问余秋雨这两者关系时，余秋雨更是言简意赅：“没有两者，路，就是书。”《文化苦旅》就是一本关于路的书。这本写遍万里江山散文集上印着的白纸黑字，正是余秋雨先生的山河文化。穿越古今的山河文化，是我们的山河文化。穿过茫茫尘网，在昼夜中

辗转，在山河间找路，就这样我们就找到了终点。

文化苦旅，第一站是中国。在中国之旅中，余秋雨先生带着我们路过乡村里的牌坊，走进田园中的寺庙，让我们不免感慨于最根底的朴素的文化基因。曾几何时，我也目睹过万众瞩目化为平淡，宏大辉煌的权力化为乌有，成百上千的雄关被岁月消解，如陆游所说，“细雨骑驴入剑门”。而这正是象征着至高无上的剑门却在细雨征程中淡化，只剩下与之相关的无言山河。脚步逐渐放远，眼前浮现的竟是历尽千年沧桑的都江堰，大漠孤烟中的莫高窟，我看见中华文化绵延得更远，直到西域，直到高原，直到天边，随着唐宋元明清不枯的笑容，渐渐环绕整个世界。余秋雨清而不腻的笔，穿过杭州的春，读过天一



岁如云烟

忆级人工智能
江文哲

小城树下听雪声

23级财管 邵梦晴

心发现，用心感悟。

雪落下时，是柔和的，伴随着沙沙清脆的响声。雪是洁白无瑕的，给人以心灵的洗涤，听雪落的声音仿佛心灵被清澈的泉水净化，让我的记忆回到了童年。印象中，每场大雪到来之时，我和小伙伴们都激动不已，热烈庆祝，祝贺冬天的到来，祝贺美好的开始。当大雪将院落和整个村庄覆盖时，我和小伙伴们便不约而同地走出家门，一起在田间小路上堆雪人，打雪仗，玩得亦乐乎，每个人脸上无羁的笑容在白雪的映衬下显得更加灿烂而美好。我们玩累时便会坐在旁边的小红亭里，一起听雪声，观雪景，就这样，伴随着雪声，每个人都进入了自己的梦乡。梦醒之时，眼前依旧是那棵柿树，那片雪景。只有雪声变了，变得格外温柔动听且美好。

此时，已是傍晚，我将情绪藏在心中，整

个的历史，当一切的一切零落成泥，我们才惊觉，那竹管毛笔涂画下的诗文歌赋深深地镌刻了山河，雕铸了人心。

第二站，便走向了世界。跟随着余秋雨先生的脚步，探索了克里特文明，印度文明，波斯文明……在为这些灿烂而又美丽的文明的湮灭而惋惜之余，我又不得不震撼于中华文脉的根深蒂固。在广大的华夏大地上流传的上下五千年历史无疑是世界古文明中熠熠生辉的奇迹。在庞大的世界文明格局下，对于自身文明的认知显得更为重要。躲在自己传统价值观里的闭门造车最终只会走向固步自封，而正视自己的历史，解决必然的冲突，守护全人类的整体文明才是我们真正要走的当务之急。

第三站，我又品读了人生。中国电影家谢晋，当代文学领袖巴金，中国戏剧家黄佐临……他们让逝去的时间留驻，让枯萎的时间返绿，让冷却的时间转暖。余秋雨先生说：“老年是诗人的年华”，在他们身上，我看见了一种成熟而不刺眼的光彩，一种不再需要别人察言观色的“把酒祝东风”的从容，一种无须声张、无须礼会的厚实。他们让磕磕绊绊的中华现代文化大船多了一支桅杆，这只桅杆栉风沐



是却做不到将它们彻底抹去。身处异地，偶然听到的一句乡音，便觉得分外亲切，有时走在路上，忽然闻到小时候熟悉的味道，心便涌起了一股暖流，零落的过往又一次浮现在脑海里。

月亮升得更高了，此刻，我的心情也好转了许多。其实，偶然的失落也是一种解放，平凡而又朴素的日子正因为有了不同的感情才显得熠熠生辉。当我们感到迷茫无助时，不妨展翅高飞，找到属于自己的一片天地。可无论飞多高，飞多远，灵魂深处总会有那么一片清澈的湖泊，倒映出家乡的蓝天和亲人们的笑容。时光像涓涓细流，可以冲淡记忆，但

的风和欣欣向荣的护堤树，再到破败的中国海事局旧址和锈迹斑斑的轮船，就能瞥见些许它当年的峥嵘。

我最钟爱于水街的，不仅是它本身超脱于世俗的朴实无华，更是它淡然处于外界变化中的稳步前进。在这里，城中心是就地取材建起来的城山风景区，山脚有最齐全的商业街，转过街角，会看到返乡年轻人创业的文艺小店，也会看到存在半世纪之久的寺庙。比起现在随处可见的商业化街道，它的包容性更强。每每想起它，就会深深折服于它规划有序的建设。因此，老街便成了我心中独一无二

的街道。比起流连在灯红酒绿之间，我想，我们更需要把时间还给自己，去拾级而上，登顶城山；去佛前叩拜，问清己心。

此后若再见水街，或将此生无憾。我曾在此处见潮湿街景，晴日江堤，蝉鸣林荫，夏水襄陵。也在此想清自己，找到道路。也许我还是会怀念那些青涩时光：在布满乌云的码头听风过树梢，写着夏雨的预告；在佛前对着灵魂祈祷，引鹭圣愿缭绕。江堤绿水汤汤，我在心扉默念，愿此生追逐着返璞归真的箴言，似江水恋雨生生不息。

我们渴望踏上那片充满未知的土地，寻找生命中的奇迹与美好。尽管前方的道路漫长而曲折，但正是因为前方未知且充满挑战，才更加吸引我们去探索。

站在如今的时间节点回看曾经，我们略微窥探到生命的真谛。在经历过分别和重逢之后，我们开始回归心灵的家园，在这里我们找回了最初的自己那个简单而纯粹的自己，在这里我们找到了内心的平静与宁静，在这里我们重新认识了自己也重新定义了生活的意义。

云烟成雨的感动在人生的旅程中，总有些人或事让我们心生感动，比如那曾经陪伴我们成长的老师和朋友，那曾经给予我们无私帮助的陌生人，那曾经激励我们前行的名人名言，还有那些曾经触动我们心灵的风景。这些人和事在我们的内心深处留下了深深的印记，让我们在未来的日子里不断回味这份美好与感动。在经历了种种风雨之后，我们开始感悟生命的意义。

装准备离去。回去的路上，看到的还是那些房屋，那些人，走的还是那条街巷，但我的内心却与来时截然不同，仿佛做了一个梦，又仿佛度过了一生。这个古老的小城镇承载了人们美好的回忆，亦承载了我的回忆。生长在11月初雪下的柿树带给人们生机和希望，给人以祝福。

小城镇的那场雪，那片景，还有那雪声，永久地烙在我的心底。从前懵懂的我不知美好究竟是什么，也看不透生活，读不懂人生，而小城雨下的那场雪景，那片雪声，让我感受到了生活中的美好，发现了细微之处的美，让我对生活有了更深的了解，对人生有了不一样的看法。

每个人的人生都是丰富多彩且充满未知的，在成长的路上也许会迷茫彷徨，会遭受挫折和风雨的打击，但请不要气馁，因为阳光总在风雨后。当你迷茫不知所措时，不妨听一场雨，看一场雪，听雪声，感受大自然的奇妙，聆听大自然的声音，慢下来，静下来，用心体会，它们会渐渐治愈你的心灵，给你带来惊喜，为你打开未知世界的神秘之门，让你领悟到独特的人生真谛，绘出不一样的人生色彩。

雨，支撑起当代的中华文化。

余秋雨先生在新版的序言中写道：“千般荒凉，以此为梦，万里蹀躞，以此为归”。欲知千秋意，行走山河间。这里的山河藏着万物自然，藏着千年历史，藏着人生百态。愿我们都像余秋雨先生一样，一路伤痕累累而身心健康，始终做一个沧桑之人，握在风浪中，握在山河间。

