

巢湖学院社会体育指导与管理专业人才培养方案

(2023 级)

一、培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻党的教育方针政策，落实立德树人根本任务，立足合肥市，扎根环巢湖，服务安徽省，融入长三角，培养德智体美劳全面发展，具有良好的人文素养和高度的社会责任感，掌握社会体育的基本理论与方法，具备较强的健身运动指导、大众体育活动策划与组织、体育产业经营与管理的能力，具有一定的体育科学研究能力和创新创业意识，能够在社会体育组织和体育市场等相关领域从事运动健康促进服务与指导、体育培训经营与管理等工作的高素质创新性应用型人才。

本专业学生毕业后五年左右预期能够达到以下目标：

目标 1：【爱岗敬业，奉献服务】拥有坚定的职业理想，具有成为社会体育组织和体育市场等相关领域从事运动健康促进服务与指导、体育培训经营与管理等工作的强烈意愿。遵守职业规范，立德树人，践行社会主义核心价值观，做提升全民健康素质的引路人。热爱体育事业，具有强烈的社会责任感和时代使命感，具有奉献精神，善于建立和谐的人际关系，具有以人的发展为本的服务理念。

目标 2：【精于指导，善于管理】能根据服务对象的生理和心理的发展特点，有针对性地开展体育活动，显示出优秀体育工作者的能力与水平。熟悉体育学科现状，善于梳理体育学科知识体系与思想方法，综合运用体育学科知识、训练和指导原理及现代管理技术等开展体育活动，具有较强的体育活动策划、组织和管理能力。

目标 3：【数智并行，协同合作】熟练运用数字化、智能化技术与设备有效解决社会体育领域实际问题，赋能全民健身公共服务。具有良好的组织管理与沟通能力，善于营造良好的同伴关系，作为组织者或骨干开展体育活动方面的团队合作。

目标 4：【善研勤思，创新发展】具有良好的跨文化学习和体育学科教育科研能力以及实践发展能力，善于多角度反思。具有较强的专业发展意识、自主发展规划和自主学习能力，跟踪并学习体育学科前沿进展及先进的教育、管理和训练理念与策略，并持续发展。

二、毕业要求

坚持学校“地方性、应用型”办学定位和“培养政治素质高、专业基础实、应用能力强、富有爱国情怀、社会责任感和创新创业精神的高素质应用型人才。”的人才目标定位，结合经济社会需求，依据体育学类专业教学质量国家标准，吸纳新文科教育专业认证理念，提出以下具体毕业要求。

1.品德修养：具有一定的人文底蕴、科学精神和良好的职业素养。树立正确的世界观、人生观和价值观，热爱社会体育行业，有高度的社会责任感和服务社会的奉献精神。了解中国国情及国内外局势，践行社会主义核心价值观。

2.学科知识：具有系统的体育专业理论知识、扎实的运动技能和社会体育基本思想与方法。善于学习科学相关知识，准确把握体育学科与其他相关学科的内在联系，能够熟练运用体育与健康相关知识分析解决实际问题。

3.应用能力：能够综合运用所学专业知识分析解决健身运动、大众体育活动、体育产业领域的实际问题，具备适应社会体育行业实际工作岗位的能力。

4.创新能力：具有批判精神、反思意识和创新能力，能够发现、辨析、评价健身运动、大众体育活动、体育产业领域相关的现象和问题，形成个人判断、见解，分析解决社会体育领域中的实际问题。

5.信息应用：能够运用现代信息技术和工具获取和分析相关信息，能够使用信息技术解决社会体育领域实际问题。

6.沟通表达：掌握沟通技能，能够针对体育学科及相关领域的问题与同行或社会公众进行有效沟通，具有互助意识、团队协作精神和较强的组织、协调和管理能力，能够组织、协调和指挥团队开展工作。

7.国际视野：具有国际视野和国际理解能力。了解体育国际动态，关注体育全球性问题，理解和尊重世界不同体育文化的差异性和多样性。

8.持续发展：具有终身体育和专业发展意识，把握社会体育专业的发展目标和方向，具有自主学习、自我提升的能力，能够适应社会体育行业发展需要，合理制定学习和职业生涯规划。

表 1 毕业要求对培养目标支撑的矩阵表

培养目标 毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4
毕业要求 1	√			
毕业要求 2		√		
毕业要求 3		√		

毕业要求 4				√
毕业要求 5			√	
毕业要求 6			√	
毕业要求 7				√
毕业要求 8				√

三、毕业要求实现矩阵

1.毕业要求实现矩阵（见表 2）

2.课程体系与毕业要求的关联度矩阵（见附表 1）

表 2 毕业要求实现矩阵

毕业要求	指标点		课程	权重
毕业要求 1 品德修养: 具有一定的人文底蕴、科学精神和良好的职业素养。树立正确的世界观、人生观和价值观，热爱社会体育行业，有高度的社会责任感和服务社会的奉献精神。了解中国国情及国内外局势，践行社会主义核心价值观。	1.1	具有一定的人文底蕴、科学精神和良好的职业素养，理解社会体育工作者应有的社会责任，能够在工作中自觉履行相应的社会责任。	军事理论	
			军事技能	
			劳动教育	
			大学生就业指导	
			毕业（专业）见习	
			毕业（专业）实习	
			体育社会学	
	1.2	树立正确的人生观、价值观和世界观，具有依法从业意识和高尚的职业道德，熟悉党和国家有关社会体育政策和法规的主要内容及社会体育行业相关的法律知识。	健康教育学	
			思想道德与法治	
			形势与政策	
			体育法学	
			社会体育指导与管理专业导论	
	1.3	了解中国国情及国内外局势，领会习近平新时代中国特色社会主义思想，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和	毕业（专业）见习	
			毕业（专业）实习	
			中国近现代史纲要	
		马克思主义基本原理		
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		

		情感认同,做到爱国、敬业、诚信、友善。	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	
			安全教育	
毕业要求 2 学科知识: 具有系统的体育专业理论知识、扎实的运动技能和社会体育基本思想与方法。善于学习科学相关知识,准确把握体育学科与其他相关学科的内在联系,能够熟练运用体育与健康相关知识分析解决实际问题。	2.1	掌握体育学科的基本知识、基本原理与基本技能,具备较强的专业技能,理解体育学科知识体系的基本思想和方法。	体育概论	
			社会体育导论	
			运动解剖学	
			运动生理学	
			健身理论与指导	
			健身教练 I	
			篮球 I	
			足球 I	
			排球 I	
			羽毛球 I	
			乒乓球 I	
			体育舞蹈 I	
			健美操 I	
			网球 I	
	运动技能专项			
	2.2	掌握社会学、管理学等跨学科的基本理论,厘清体育学科与其他学科的联系,具备解决运动健康促进服务与指导、体育培训经营与管理等工作知识素养。	体育心理学	
			体育社会学	
			体育法学	
			体育经济学	
			体育管理学	
运动营养学				
健康评价与运动处方				
运动损伤与康复				
体育运动与健康促进				
体育保健学				
体育产业概论				

			体育市场营销	
			体育赛事管理	
			健身俱乐部经营与管理	
			社区体育	
毕业要求 3 应用能力: 能够综合运用所学专业 知识分析解决健身运 动、大众体育活动、 体育产业领域的实际 问题, 具备适应社会体 育行业实际工作岗位 的能力。	3.1	具备从事大众健身活动指导 与管理的能力, 能综合运用 健身运动的基本知识、基本 技能与基本方法分析解决健 身运动领域实际问题。	健康教育学	
			健康评价与运动处方	
			运动损伤与康复	
			体育保健学	
			运动解剖学	
			运动生理学	
			运动营养学	
			健身理论与指导	
			健身教练 I	
	社会体育指导与管理专业 学生基本功大赛			
	3.2	具备策划、组织、实施大众 体育活动和体育赛事的能 力, 能综合运用大众体育活 动策划与组织的基本方法与 手段分析解决体育活动策划 与组织运作程序中存在的实 际问题。	体育活动策划与组织	
			体育赛事管理	
			社区体育	
			有氧团体操组织与指导 (搏击操、踏板操等)	
	3.3	具备体育市场运营、营销、 管理等方面的能力, 能综合 运用体育产业经营与管理的 基本知识、基本技能与基本 方法分析解决体育产业经营 与管理中存在的实际问题。	体育市场营销	
			体育产业概论	
			体育经济学	
			健身俱乐部经营与管理	
			体育赛事管理	
时尚休闲运动经营与管理 (体育舞蹈、网球等)				
4.1	具有逻辑思辩和创新能力, 能够发现、辨析、评价健身 运动、大众体育活动、体育 产业领域相关的现象和问 题, 形成个人判断、见解。	社会体育导论		
		体育产业概论		
		健身理论与指导划		
		体育活动策划与组织		

			职业资格鉴定	
			体育市场调查	
			专业社会实践	
			创新能力培养	
	4.2	能够运用批判性思维、反思思维、创新思维等方法分析和解决社会体育领域中的问题。	体育科学研究方法	
			创新创业教育概论	
			毕业论文	
			毕业（专业）见习	
			毕业（专业）实习	
			社会体育指导与管理专业基本功大赛	
毕业要求 5 信息应用： 能够运用现代信息技术和工具获取和分析相关信息，能够使用信息技术解决社会体育领域实际问题。	5.1	能熟练运用文字、图表、演示等主流办公软件处理信息，进行社会体育科学研究和开展实际工作的能力。	计算机基础（文）	
			体育科学研究方法	
			毕业论文	
	5.2	掌握互联网营销传播技术，能够运用网络媒体技术为运动健康促进服务与指导、体育培训经营与管理等工作服务。	计算机基础（文）	
			体育市场营销	
			体育赛事管理	
毕业要求 6 沟通合作： 掌握沟通技能，能够针对体育学科及相关领域的问题与同行或社会公众进行有效沟通，具有互助意识、团队协作精神和较强的组织、协调和管理能力，能够组织、协调和指挥团队开展工作。	6.1	能够在运动健康促进服务与指导、体育培训经营与管理等工作中，与同行、受众人群、社会公众等进行有效沟通，具有较强的表达能力和人际交往能力。	语言交际艺术与应用写作	
			大学英语（1-4）	
			大学英语听说（1-4）	
			大学生就业指导	
			毕业（专业）见习	
			毕业（专业）实习	
	6.2	具有互助意识和团队协作精神，能够与团队成员和谐相处，协作共事，能够组织、协调和指挥团队开展工作。	社会体育指导与管理专业学生基本功大赛	
			体育心理学	
			心理健康教育	
			大学生职业生涯规划	
			篮球 I	
			足球 I	

			排球 I	
			羽毛球 I	
			乒乓球 I	
			体育舞蹈 I	
			健美操 I	
			网球 I	
			运动技能专项	
毕业要求 7 国际视野: 具有国际视野和国际理解能力。了解体育国际动态, 关注体育全球性问题, 理解和尊重世界不同体育文化的差异性和多样性。	7.1	关注国际体育行业最新趋势与发展, 具有良好的跨文化学习和体育学科教育科研能力以及教改实践能力。	大学英语 (1-4)	
			大学英语听说 (1-4)	
			体育产业概论	
			体育科学研究方法	
	7.2	了解不同国家和地区的体育文化、体育发展状况以及相关政策法规, 理解和尊重世界不同体育文化的差异性和多样性。	体育概论	
			体育社会学	
			体育管理学	
			体育法学	
毕业要求 8 学习发展: 具有终身体育和专业发展意识, 把握社会体育专业的发展目标和方向, 具有自主学习、自我提升的能力, 能够适应社会体育行业发展需要, 合理制定学习和职业生涯规划。	8.1	具有终身体育和专业发展意识, 把握社会体育的发展目标和方向, 具有自主学习、自我管理和提升的能力。	社会体育指导与管理 专业导论	
			体育概论	
			体育管理学	
			心理健康教育	
	8.2	能够适应社会体育行业发展需要, 合理制定学习和职业生涯规划。	运动技能专项	
			大学生职业生涯规划	
			大学生就业指导	
			创新创业教育概论	
			社会体育导论	

四、主干学科

体育学、社会学、公共管理学

五、专业核心课程

社会体育导论、体育市场营销、健身理论与指导、社区体育、体育活动策划

与组织、体育管理学、健身教练、运动项目理论与实践（篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、网球、健美操、体育舞蹈等）。

六、学分要求

根据社会体育指导与管理专业特点提出毕业总学分及各环节学分的具体要求如下：

- 1.最低毕业学分 160.5 学分、其中必修课 127.5 学分、专业选修课至少 27 学分；
- 2.完成专项实践课程学分要求；
- 3.参加军事训练 2 周；
- 4.达到体质健康测试标准。

七、学制与学位

学年学分制。

标准学制：4 年、弹性学制学习年限 3-6 年

授予学位：教育学学士

八、课程体系

- 1.课程设置（见附表 2）
- 2.课程体系及课程学分参考标准（见表 3）

表 3 课程体系及课程学分参考标准

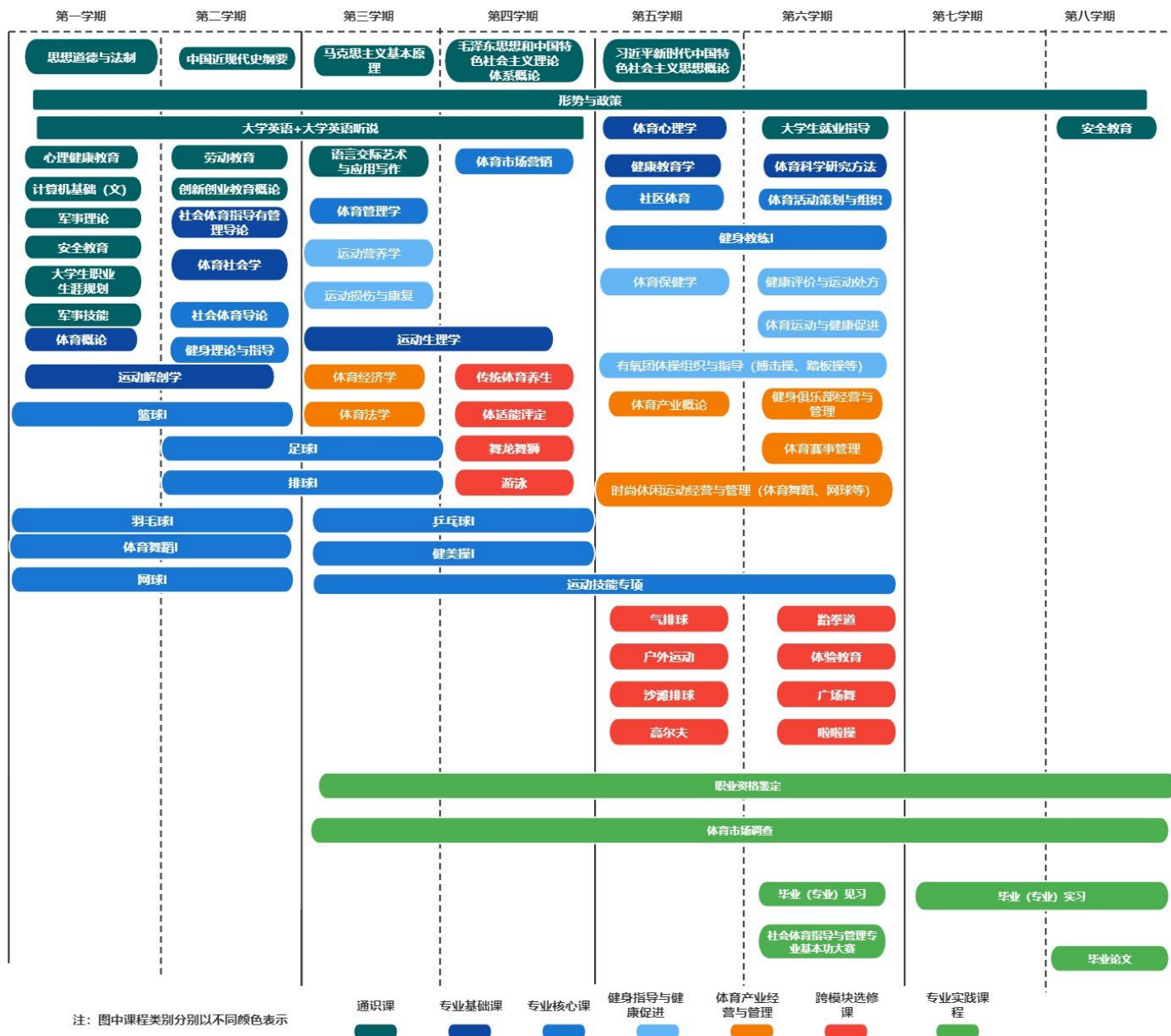
序号	课程类别		学分		占总学分比例			建议学分要求 (%)
			必修	选修	必修	选修	合计	
1	通识教育课程		43.5	6	27.10	3.74	30.84	≥15
2	专业教育课程	专业基础	18.5	0	11.53	0.00	11.53	≥55
		专业核心	30	12	18.69	7.48	26.17	
		专业方向	13	0	8.10	0.00	8.10	
		专业选修	0	15	0.00	9.35	9.35	
		小计	105	27	65.42	20.57	85.99	
3	专项实践课程		22.5	0	14.01	0.00	14.01	≥10
合计			127.5	33	79.43	20.57	100	
总计			160.5					

3.课程体系结构拓扑图

说明：课程体系结构拓扑图主要表述专业教育课程与专项实践课程之间的逻辑关系，大部分通识课程不用考虑。

课程体系结构拓扑图示例：

社会体育指导与管理专业课程体系拓扑图



体育运动与健康促进	2	必修					M	H															
有氧团体操组织与指导（搏击操、踏板操等）									H														
体育产业概论	2	必修					M			M	H						H						
体育经济学	2	必修					M			H													
体育法学	2	必修		H			M												H				
健身俱乐部经营与管理	2	必修					H			M													
体育赛事管理	2	必修					M			M				M									
时尚休闲运动经营与管理（体育舞蹈、网球等）	3	必修								H													
职业资格鉴定	1	必修									M												
体育市场调查	1	必修									M												
专业社会实践	2	必修									M												
创新能力培养	4	必修									M												
毕业（专业）见习	1	必修	M	M								H				M							
毕业（专业）实习	8	必修	M	M								H				M							
毕业论文	4	必修										H	H										
社会体育指导与管理专业学生基本功大赛	1	必修							M							H							
						1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2	7.1	7.2	8.1	8.2
			品德修养			学科知识			应用能力			创新能力		信息应用		沟通合作		国际视野		学习发展			

附表 1 填表说明： 1.此表格需要结合前面 表 3 毕业要求实现矩阵 来填写 H（高）、M（中）、L（低）；

2.权重的 H（高）、M（中）、L（低）是个相对概念，表 2 毕业要求实现矩阵中已经明确课程组合中每门课支撑某个毕业要求指标点的权重，确定选哪一个主要基于两个方面考虑：一是一般情况权重低于 0.05 属于 L，0.05-0.1 属于 M，0.1 及以上属于 H；二是根据这个权重大小排序来定 H、M、L。

附表2 课程设置一览表

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	考核方式	学分	总学时 (周)				开课学期	备注	
						合计	理论教学	实验实训	综合实践			
通识教育课程	MX2001105	思想道德与法治	必修	考查	3	48	48			1		
	MX2001104	中国近现代史纲要	必修	考查	3	48	48			2		
	MX2001106	马克思主义基本原理	必修	考试	3	48	48			3		
	MX2001108	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	考试	3	48	48			4		
	MX2001209	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必修	考试	3	48	32		16	5		
	MX2001204	形势与政策	必修	考查	2	32	16		16	1-8	5-8 报告讲座	
	PS2001201	心理健康教育	必修	考查	2	32	24	8		1		
	MI2001601	军事理论	必修	考查	2	(36)	(36)			1		
	MI2001603	军事技能	必修	考查	(2)	/	/	/	/	1		
	MI2001602	安全教育	必修	考查	1	(16)	(16)			1		
	ED2001601	劳动教育	必修	考查	2	(32)			(32)	2		
	创新创业类	ED2001101	创新创业教育概论	必修	考查	2	(32)	(32)			2	
		ED2001201	大学生职业生涯规划	必修	考查	1	16 (6)	16		(6)	1	
		ED2001202	大学生就业指导	必修	考查	1	16 (6)	16		(6)	6	
	应用基础类	CL2001102	语言交际艺术与应用写作	必修	考查	2	32	32			3	
		FL2001119	大学英语 (1)	必修	考试	2.5	32 (12)	32		(12)	1	艺术体育专业
		FL2001409	大学英语听说 (1)	必修	考查	0.5	16			16	1	艺术体育专业
		FL2001120	大学英语 (2)	必修	考试	2.5	32 (12)	32		(12)	2	艺术体育专业
		FL2001410	大学英语听说 (2)	必修	考查	0.5	16			16	2	艺术体育专业
		FL2001121	大学英语 (3)	必修	考试	2.5	32 (12)	32		(12)	3	艺术体育专业
FL2001411		大学英语听说 (3)	必修	考查	0.5	16			16	3	艺术体育专业	
FL2001122		大学英语 (4)	必修	考试	2.5	32 (12)	32		(12)	4	艺术体育专业	
FL2001412		大学英语听说 (4)	必修	考查	0.5	16			16	4	艺术体育专业	
CS2001104		计算机基础 (文)	必修	考试	1.5	32	16	16		1	文科	
学分学时小计 (文)					43.5	592 (176)	472 (84)	24	96 (92)			

	公共选修课程	设置人文社会科学类、自然科学技术类、体育艺术类、经济管理类、创新创业教育类（含学科竞赛、技术与技能等课程）等类别课程，四年制本科生在校期间须跨学科修读6学分，其中，公共艺术类教育课程设2学分，四史教育课程设2学分，均为限选课程。									
通识教育课程学分学时小计（文）					49.5	688 (176)	568 (84)	24	96 (92)		
专业教育课程	专业基础课	PC2194113	社会体育指导与管理专业导论	必修	考查	0.5	8	8			1
		PC2ZY3213	运动解剖学	必修	考试	4	70	54	16		1-2
		PC2ZY3214	运动生理学	必修	考试	4	70	54	16		3-4
		PC2ZY3203	体育心理学	必修	考试	2	32	24	8		5
		PC2ZY3215	健康教育学	必修	考试	2	32	32			5
		PC2ZY3101	体育概论	必修	考试	2	32	32			1
		PC2ZY3102	体育科学研究方法	必修	考试	2	32	32			6
		PC2ZY3103	体育社会学	必修	考试	2	32	32			2
	小计					18.5	308	268	40		
	专业核心课	PC2194103	社会体育导论	必修	考试	2	32	32			2
		PC2194104	健身理论与指导	必修	考试	2	32	32			2
		PC2194105	体育市场营销	必修	考试	2	32	32			4
		PC2194101	社区体育	必修	考试	2	32	32			5
		PC2194102	体育活动策划与组织	必修	考查	2	32	32			6
		PC2194108	体育管理学	必修	考试	2	32	32			3
		PC2194245	健身教练I	必修	考查	2	64	8	56		5-6
		PC2194247	篮球I	必修	考查	2	64	8	56		1-2
		PC2194231	足球I	必修	考查	2	64	8	56		2-3
		PC2194233	排球I	必修	考查	2	64	8	56		2-3
		PC2194235	羽毛球I	必修	考查	2	64	8	56		1-2
PC2194237		乒乓球I	必修	考查	2	64	8	56		3-4	
PC2194239		体育舞蹈I	必修	考查	2	64	8	56		1-2	
PC2194241		健美操I	必修	考查	2	64	8	56		3-4	
PC2194243	网球I	必修	考查	2	64	8	56		1-2		
PC2194250	运动技能专项	选修	考查	12	288	20	268		3-6		
小计					42	1056	284	772			
注：运动技能专项课程，学生必须在篮球、排球、足球、武术、体育舞蹈、健美操、网球、乒乓球、羽毛球等项目中选一项进行学习，其中第3-5学期为每学期64课时，第6学期为96课时。											
健身指	PC2194251	体育保健学	必修	考试	2	32	32			5	
	PC2194116	运动营养学	必修	考试	2	32	32			3	
	PC2194117	健康评价与运动处方	必修	考试	2	32	32			6	

导与健康促进	PC2194252	运动损伤与康复	必修	考查	2	32	32			3	
	PC2194118	体育运动与健康促进	必修	考查	2	32	32			6	
	PC2194503	有氧团体操组织与指导(搏击操、踏板操等)	必修	考查	3	72		72		5-6	
	小计					13	232	160	72		
体育产业经营与管理	PC2194106	体育产业概论	必修	考试	2	32	32			5	
	PC2194107	体育经济学	必修	考试	2	32	32			3	
	PC2194111	体育法学	必修	考试	2	32	32			3	
	PC2194119	健身俱乐部经营与管理	必修	考查	2	32	32			6	
	PC2194120	体育赛事管理	必修	考查	2	32	32			6	
	PC2194504	时尚休闲运动经营与管理(体育舞蹈、网球等)	必修	考查	3	72		72		5-6	
小计					13	232	160	72			
注：健康指导与健康促进、体育产业经营与管理为专业方向，每位学生只选择其中一个方向学习。											
跨模块选修课	PC2195502	传统体育养生	选修	考查	1.5	32		32		4	
	PC2195514	体适能评定	选修	考查	1.5	32		32		4	
	PC2195513	舞龙舞狮	选修	考查	1.5	32		32		4	
	PC2195505	游泳	选修	考查	1.5	32		32		4	
	PC2195503	气排球	选修	考查	1.5	32		32		5	
	PC2195506	户外运动	选修	考查	1.5	32		32		5	
	PC2195507	沙滩排球	选修	考查	1.5	32		32		5	
	PC2195508	高尔夫	选修	考查	1.5	32		32		5	
	PC2195509	跆拳道	选修	考查	1.5	32		32		6	
	PC2195510	体验教育	选修	考查	1.5	32		32		6	
	PC2195511	广场舞	选修	考查	1.5	32		32		6	
	PC2195512	啦啦操	选修	考查	1.5	32		32		6	
	小计					15	384		384		
注：跨模块选修课群中每位学生至少选修 15 学分。											
专业教育课程学分学时小计					88.5	1932	696	1236			
专项实践课程	专业基础实践课程	PC2194611	职业资格鉴定	必修	考查	1	2周			3-8	
		PC2194614	体育市场调查	必修	考查	1	2周			3-8	
		PC2194612	专业社会实践	必修	考查	2	2周			3-8	
		PC2194613	创新能力培养	必修	考查	4	2周			3-8	
	专业实践课程	PC2194610	毕业(专业)见习	必修	考查	1	2周			6	
		PC2194609	毕业(专业)实习	必修	考查	8	16周			7-8	

	PC2194603	毕业论文	必修	考查	5	10周				8	
	PC2194602	社会体育指导与管理专业基本功大赛	必修	考查	0.5	1周				6	
专项实践课程学分学时小计					22.5	(792)			(792)		